



Klub-nyt

Herlufsholm Orienteringsklub



Et stemningsbillede fra vinterturneringen 2013/14



Januar - nr. 1/2014

Klubbens bestyrelse



Formand

Stig Andersen
Herluf Trolles Vej 57
4700 Næstved
31 77 67 98
E-mail: mest@stofanet.dk



Næstformand
Klubblad papirudgaven

Benny Clausen
Fodbygårdsvej 115
4700 Næstved
55 73 37 01
E-mail: bennyc@post7.tele.dk



Kasserer

Jens Asserbo
Kirke Alle 58
4970 Rødby
61 29 57 12
E-mail: jass@stofanet.dk
Afdelingens bank: 6070 - 1216412



Træningsudvalg

Tine Meyhoff Petersen
Heimdalsvej 30
4700 Næstved
28 43 21 31
E-mail: tine-mp@live.dk



Medier
Hjemmeside
Klubblad elektronisk

Erik Torm
Platanvej 21, Fensmark
4684 Holmegaard
29 46 34 67
E-mail: torm@fleksibelskole.dk

Valgt på generalforsamlingen den 6. februar 2013

Klubhus adresse:

Herlufsholm Alle 233, 4700 Næstved

Klubbens hjemmeside:

<http://www.herlufsholm-orientering.dk>



Redaktørens spalte

Allerførst skal der lyde en tak for opmærksomheden ved min 70 års fødselsdag. Tak for gave og gode tanker!

I dette nummer af Klub-Nyt er der en lang række løbs-muligheder i de kommende måneder. Der er naturligvis den traditionelle Vinterturnering (VTR), som nu er suppleret med en nat-løbsturnering. Men så er der også Stevns-løbene, som byder på nye og for mange ukendte terræner, som det gost kunne være fristende at prøve.

Endelig tages der allerede hul på sommerens fristelser med indbydelsen til Hallands 3-dages. Jo, der er nok at tage fat på.

Med venlig hilsen fra Den Gamle Redaktør.

Udgivelsesplan for klub-Nyt:

Nummer	Deadline	Udkommer
2/2014	9/3	12/3
3/2014	11/5	14/5
4/2014	3/8	6/8
5/2014	5/10	8/10

Indholdsfortegnelse:

Side	4-5:	Aktivitetsoversigt
Side	6:	Indkaldelse til generalforsamling 2014
Side	7:	Indbydelse til banelæggedag!
Side	8:	Indbydelse til begynderkursus
Side	9-10:	Vintertræningsløbene (VTR)
Side	11:	Natløbs-tilbud
Side	12:	Stevns Orientering 2014
Side	13-14:	Indbydelse til Hallands 3-dages
Side	15:	Resultat af klubmesterskab 2013
Side	16:	Stafetsamarbejde 2014
Side	17-19:	Præsidentmødet – En beretning fra Arne
Side	20:	Klubbens sponsorer

Aktivitetsoversigt

Januar

Februar

	Akt. – Art og Sted	Bemærk		Akt. – Art og Sted	Bemærk
1			1		
2			2	VTR Østersøskovene	X - Hesnæs Havn
3			3		
4			4	Generalforsamling	19,00 - KH
5	Nytårsstafet Kongsøre		5		
6			6		
7			7		
8			8		
9			9	VTR SorøSønderskov	X - Skolevej
10			10		
11			11		
12	VTR Vintersbølle	X - Hallen	12		
13			13		
14			14		
15			15		
16			16	VTR Vallø Storskov	X -
17			17		
18			18		
19	VTR Korsør Lystskov	X – Sommerlyst	19		
20			20		
21			21		
22			22		
23			23	VTR Stokkebjerg	X -
24			24		
25			25		
26	VTR Helstrupvig	X - Lerbjergtårnet	26		
27			27		
28			28		
29			29		
30			30		
31					

TM = Tilmelding

KH = Klubhuset

TR = Træningsløb - start ml. 17,30-18,30

X = Tællende løb i VTR

VTR = Vintertræningsløb

SI = Sport Ident

Marts**April**

	Akt. – Art og Sted	Bemærk		Akt. – Art og Sted	Bemærk
1			1	TR Herlufsholm	Pinet
2	Troldens Fodspor	De barske	2		
3	Natløb Broby Vesterskov	19-19,30	3		
4			4		
5			5	Oprydning stenskoven	9,00 Brændesk.
6			6	Stevns O: Gjorslev Bøgesk	Holtug Strandv.
7			7		
8	Banelæggerdag	10-14 TM - KH	8	TR Stenskoven	Brændeskur
9	VTR Herlufsholm	Afslutningsløb	9		
10			10		
11	Natløb	19-19,30	11		
12			12		
13			13	Stevns O: Faxe Ladeplads	Faxevej 31
14			14		
15	Begynderkursus	13-15 - KH	15		
16	Stevns O: Sparresholm	Sparresholmvej	16		
17			17	Påskeløb Svanninge Bjerge	TM 28/3
18	Natløb Tølløse Skov	19-19,30	18	Påskeløb Krengerup	TM 28/3
19			19	Påskeløb Holstenhuus	TM 28/3
20			20		
21			21		
22	Begynderkursus	13-15 - Pinet	22	TR Herlufsholm	Slagelsevej
23	Stevns O: Boelskov	Juellingevej	23		
24			24		
25	Natløb Christianholm Pl.	19,30 - V i skov	25		
26			26		
27			27		
28			28		
29	Begynderkursus	13-15 – Bendts H.	29	TR Harrested	Harre. Skovvej
30	Stevns O: Kongeskov	Kirkeskovvej	30		
31					

TM = Tilmelding

KH = Klubhuset

TR = Træningsløb - start ml. 17,30-18,30

X = Tællende løb i VTR

VTR = Vintertræningsløb

SI = Sport Ident

Generalforsamling 2014

Hermed indkaldes til ordinær generalforsamling i Herlufsholm Orienteringsklub i klublokalet.

Tirsdag d. 4. februar 2014 kl. 19.00.

Dagsorden:

- 1 Valg af stemmetællere
- 2 Valg af dirigent
- 3 Formandens beretning
- 4 Udvalgenes beretning
- 5a Fremlæggelse og godkendelse af det reviderede regnskab 2013
- 5b Budget 2014 til orientering
- 6 Evt. indkomne forslag
- 7 Evt. vedtægtsændringer
- 8 Kontingent 2014
- 9 Valg
 - a. Bestyrelse
 - Formand (Stig på valg)
 - På valg (Jens og Benny er på valg)
 - Ungdomsudvalg
 - b. 2 suppleanter
 - c. 2 revisorer
 - d. 1 revisorsuppleant
- 10 Valg til udvalg
 - Kortudvalg
 - Skovudvalg
 - Materiel + Klubhus
 - Klubtøj
 - Scrapbog
 - Festudvalg
- 11 Eventuelt



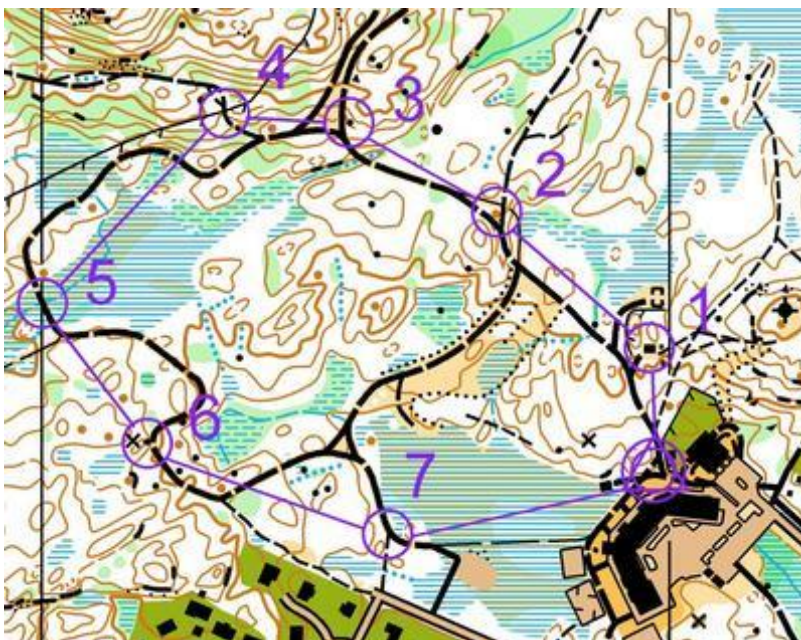
Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest d. 27. januar 2014.

Bestyrelsen

Banelæggerdag!

Lørdag d.8 marts kl.10-14 i klubhuset, er der mulighed for at få hjælp til banelægning af sommerens træninger 2014. Niels Lyhne og Torben Kristensen har lovet at styre slagets gang, dels ved et oplæg om lidt grundlæggende retningslinier når der skal lægges baner, og dels ved konkret hjælp til de baner som skal lægges i en tildelt skov. (Dem der har en bærbar PC, må meget gerne medbringe den).

Hvis du går med en banelægger i maven, (du skal bare have lysten, så kommer evnerne nok også:) og indtil nu er u-opdaget af klubbens ”banelægger-talent-spejder” så skynd dig at henvend dig til undertegnede.



Hvis du allerede nu har et ønske om en skov, hvor du kunne tænke dig at bruge lidt tid på banelægning, så skynd dig at skrive, ringe eller råb til mig.

Klubben vil sørge for en sandwich og noget at drikke til det hårdarbejdende folk. Derfor er tilmelding nødvendig til:

Tine på mobil: 28 43 21 31 eller på Tine-mp@live.dk eller på Facebook (mulighederne er mange)

Begynderkursus

Der vil igen i år blive afholdt 3 kursus dage, hvor både nystartede og mere rutinerede o-løbere i klubben får mulighed for at blive klogere på orientering. Der er ingen aldersbegrænsninger, så både ungdom og voksne kan deltage.

Dagen vil være en kombination af teori og praksis, så husk løbetøj og udstyr. Det vil være 2 erfarne kendinge (Svend-Erik og Frede), som står for kursusdagene i samarbejde med Tine.

Du kan se programmet nedenfor.

Dato	Tidspunkt	Mødested	Skov	Emne
15.03	Kl. 13 – 15	Klubhuset	Rådmandshaven	Velkomst/opstart, kort
22.03	Kl. 13 – 15	Pinet	Rådmandshaven	Kort og kompas
29.03	Kl. 13 – 15	Bendts Hoved	Fruens Plantage	Kort og kurver

Alle er velkomne til at deltage. Det koster ikke noget, og du kan kun blive klogere.

Svend-Erik & Frede, Instruktører

Tine, Koordinator, 28432131



Vintertræningsløbene 2013-14

Dato	Klub	Skov	Startsted	Point/bem.
12.01	O-63	Vintersbølle skov	Vintersbølle hallen	X
19.01	Haslev	Korsør Lystskov	Sommerlyst	X
26.01	Sorø	Sorø Sønderskov	Skolevej	X
02.02	Nyk F	Østersøskovene	Hesnæs havn	X
09.02	OKR	Helvigstrup	Lerbjergtårnet	X
16.02	Køge	Vallø Storskov		X
23.02	HOK	Stokkebjerg		X
02.03	Barske	Hvalsø skovene	Skovvej	Troldens Fodspor
09.03	HG	Herlufsholm	HG Stadion	Afslutningsløb Svømmehal

Kun de med x-pointmarkerede løb er tællende i den gennemgående konkurrence.

Alle specielle løb har andre baner.

Baner:

Svær	Sort, lang	7½-10 km.
-	Sort, mellem	6-7 km.
-	Sort, kort u. 60 år	4-5 km.
-	Sort, kort o. 60 år	4-5 km.
-	Sort, mini u. 60 år	3-4 km.
-	Sort, mini o. 60 år	3-4 km.
Mellemsvær	Gul	4-5 km.
Let	Hvid	3-4 km.
Begynder	Grøn	2-3 km.

Skygning tilladt på banerne Grøn, Hvid og Gul.



Generelle bestemmelser for VTR

Der er fri startret på alle baner.

Dog opfordres løbere der enkelte løb vælger løbe kortere bane, at deltage u.f.k.

Point

I alle løb får vinderen af en bane 100 point.

De efterfølgende løbere får fratrukket 1 point pr. minuttal, de er langsommere.

På alle baner opdeles resultaterne i dame og herre, og de får point hver for sig.

De 6 bedste løb er tællende i den gennemgående konkurrence

- for Gul, Hvid og Grøn bane afgøres samlet placering på baggrund af de 6 bedste løb.

- for Sorte baner er de 6 bedste løb alene afgørende for startrækkefølgen til afslutningsløbet. Endelig placering udregnes som pointgennemsnit 6 bedste løb nedrundet til heltal + point afslutningsløb. I tilfælde af point lighed er afslutningsløbet afgørende.

I sæsonen 2013-14 er der i alt 13 tællende løb.

Banelæggere (max. 2 pr. løb) får tildelt 100 point.

Afslutningsløb - Program/Præmier

Gul, Hvid og Grøn bane samlet kl. 10.30

Sorte baner omvendt jagtstart. Således at løbere med mindre end 6 tællende løb starter samlet kl. 10.30, hvorefter løberne startes med 2 min. startinterval afhængig af deres pointplacering og med den bedst placerede til sidst. I tilfælde af løberudeblivelse rykkes frem på startlisten.

Program

kl. 09.45-10.15 Indskrivning

kl. 10.30 Samlet start (Gul, Hvid, Grøn og Sort/under 6 løb)

kl. 10.40 1. start (Sorte baner)

kl. 13-14.30 Bad/Omkl., Kaffebord & Præmieoverrækkelse.

Finalearrangørklubben bestemmer selv præmiefordelingen. Man bør tilstræbe forholdsvis flere præmier til ungdomsløberne.

Pris

Kr. 10,- for løbere under 16 år og kr. 25,- øvrige.

Start

Indskrivning fra kl. 9.45

Søndage mellem kl. 10.00 – 11.00.

Resultater

Resultater ophænges. Alternativt lægges på nettet samme dag.

Natløbstilbud i region Sjælland

Der afholdes en serie natløb i marts på tirsdag aftener, hvor du er velkommen til at deltage.

Løbene arrangeres af hhv OK Sorø, OK Roskilde, HG og Holbæk.

Der vil være en gennemgående konkurrence, hvor de 3 bedste løb er tællende.

Præmier til vinderne. Overrækkes ifm DM nat d. 29.03 i Jægerspris Nordskov.

Pris: kr. 25,- over 16 år/kr. 10,- under 16 år.

Starttidspunkt: kl. 19.00-19.30

For startsted se den arrangerende klubs hjemmeside.

Dato	Klub	Skov	Startsted
04.03	Sorø	Broby Vesterskov	
11.03	OKR		
18.03	HOK	Tølløse skov	
25.03	HG	Christiansholm Plantage	Vest i skoven

Baner: 6-7 km Svær/mellemsvær

4-5 km Svær/mellemsvær

3-4 km Let



Stevns Orientering 2014

19. januar	Kalkbruddet	Baunekulevej
23. februar	Magleby Skov	Skovmarksvej
2. marts	Ganneskov	Tuehuse
16. marts	Sparresholm	Sparresholmvej
23. marts	Boelskov	Juellingevej
30. marts	Konge- og Kirkeskov	Kirkeskovvej
6. april	Gjorslev Bøgeskov	Holtug Strandvej
13. april	Faxe Ladeplads	Faxevej 31

Starttid kl. 9 – 10,30,
men afslutningsløb 13/4 har start kl. 9,30.

Baner: svære 8 - 6 - 4 km
 mellemsvære 4 km
 let 3 km



Halland 3-dages

Klubbens sommer tur 2014 går til Halland 3-dages i dagene fra fredag d. 11.07 til søndag d. 13.07.

Så har du lyst, at deltage sammen med din klub til 3 super spændende o-løb i Sverige, så sæt allerede nu kryds i kalenderen og meld dig til via undertegnede.

Der er ca. 60 forskellige løbsklasser af forskellig sværhedsgrader og længder. Dermed vil der også være en bane, som passer dig og resten af din familie.

Vi vil bo i telt på o-campen, som er en primitiv campingplads, alene med vand og toiletforhold. Indkøb mm kan gøres i nærliggende by, cykelafstand.



Det bliver sommer igen !

Ca. Priser:

Startafgift 3 løb kr. 300,-

Camping 2 nætter, telt kr. 400,-

Forløbigt program:

Fr. 11.07 kl. 10 Afgang fra Næstved

Fr. 11.07 kl. 16 1. etape

Lø 12.07 kl. 10 2. etape

Sø. 13.07 kl. 10 3. etape

Sø. 13.07 kl. 14 Afgang fra Halland

Bindende tilmelding senest d. 01.06.2014 via undertegnede eller direkte via Eventor.

Du kan se yderligere oplysninger på hjemmesiden:

www.hallands3dagars.se

Oplysninger om årets Halland 3-dages forventes tilgængelige ca. 01.03, men indtil da, kan du læse om tidligere års afholdelse på hjemmesiden.

Jesper Børsting & Tine Meyhoff

Turkoordinatorer



Resultat af klubmesterskaberne 2013

Den 2. november blev klubbens mestre fundet ved et veltilrettelagt løb i Anneberg.

I alt deltog 21 løbere.

Om aften blev de nye mestre hædret i klublokalet, efter en velsmagende middag som Mai havde sørget for.

Nedenfor kan du se 5 af de 7 nykårede mestre. Der var desværre ingen deltagere på pigepokalen og begynderbanen.

Drengpokalen; Kaare Børsting.

Pigepokalen; Ingen.

Damefadet; Birgit P Børsting.

Herrepokalen; Leif E Larsen.

Dame Motion; Susanne Tanderup.

Herre Motion; Jan Truelsen.

Old Girls; Lena Hansen.

Old Boys; Svend-Erik Munck.



Tillykke til klubbens nykårede mestre.

Stafetsamarbejde

Klubben har besluttet at fortsætte stafetsamarbejdet med O-63, Vordingborg også i den kommende sæson. Det betyder, at vi kan stille fælles stafethold til nedennævnte løb. Fælles hold kan stilles både i ungdoms- og seniorklasserne.

To 29.05	SM-stafet	ved Hillerød
Lø 13.09	DM-stafet	Fovslet ved Vejle



Såfremt du har lyst, at deltage på hold i en af ovennævnte stafetter kan du kontakte Jesper.

Vores stafetsamarbejdspartner i O-63 er Henrik Plenge.

O-hilsen
Jesper & Henrik



Vidste du, at du selv kan tilmelde dig til o-løb på O-service, hvis du får en adgangskode?

Præsidentmødet

ROME 2013 var et løb som Danmix naturligvis stillede op til. Stævnet bestod af 3 løb i Rom city i dagene 1.-3. november 2013.

Det var dog ikke uproblematisk at blive tilmeldt et sådant stævne. Ikke alene er man i Italien begyndt at kræve en gyldig lægeerklæring af løberne (som vi heldigvis kunne præstere), men også en erklæring fra klubbens præsident om at klubben er medlem hos det nationale forbund.

Det var en udfordring for Danmix – og ikke mindst præsidenten.

Der måtte derfor hurtigt arrangeres et topmøde mellem præsidenterne for at løse denne problematik.

Det er naturligvis omgivet at de strengeste sikkerhedsforanstaltninger, så der eksisterer ikke et billede fra mødet. Så I må nøjes med et billede af den ene præsident !!



Da dette problem var løst (spørg mig ikke om detaljerne) kunne vi nu koncentrere os om de 3 løb. Selv om løbene foregik centralt i Rom var alle 3 løb af mellemdistance-karakter.

Første løb var fredag eftermiddag i parken omkring Villa Borghese. Præsidenten løb i fuldt dagslys, mens jeg startede kl. 17.00 (solnedgang 17.03) så det var med pandelampe. Løbet var med massestart, og ikke alene min H50-klasse (med 50 deltagere), men også et par andre klasser startede samtidig, så det var fuld koncentration. Parken var åben, let løbelig og uden trafik.

Løbet lørdag var i Villa Ada, som på trods af det kun lå ca. 3 km fra centrum bestod af en temmelig tæt, ufremkommelig vegetation med et delvist diffust stisystem i store dele af kortet. Stævnepladsen var placeret på en halvø i en sø, og med frit udsyn til løberne på vej mod sidste-posten inden det 300 m lange opløb.

Sidste etape søndag var i det centrale (og dermed fuldt af turister) område ved Colosseum og Capitol. Ja, vi boede faktisk lige i kanten af kortet, så vi gik til stævnecenteret på 10 minutter (og passerede starten på vejen). På vej til min post 18 måtte jeg således masse mig gennem turistkøen, som skulle ind og se Colosseum.

Se evt. hjemmeside for banerne for dag 1 og 2 og vores (fine) resultater i det stærke internationale felt:

<http://www.rome2013.net/>

Vejret var rigtig godt (mere end 20 grader) og vi var heldige, at det ikke regnede om dagen hele ugen vi var der. Vi var dog næsten ikke kommet hjem inden nyhederne de næste 14 dage var fyldt med indslag om, at nærmest hele Italien druknede i regn.

PS. Hvis I ikke har regnet ud hvem præsidenten for Danmix er, skal det her afsløres, at det er Niels Lyhne

Arne Kristensen

Se løbskortet fra sidste etape ved Colosseum på næste side!

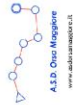


M21K
M50
W35



ROME2013 - day 3
3rd november 2013
Course Planner: Mike Edwards

COLOSSEO
SC. 1:5000 EQ. 2,5 M



Rilievo e disegno: Emiliano Corona
www.emilianocorona.it
Base cartografica: Eugenio Corazza
Realizzazione: Ottobre 2011
Copyright © 2013 by C.C.R.



Støt klubbens sponsorer!

Sønderup ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
revisorer I/S

www.sonderuprevisorer.dk



Få mere ud af dine penge!

Det koster kun ½ time af din tid at lade os kigge
på din økonomi og finde nye muligheder.

Kontakt os.

Find nærmeste filial på www.spks.dk

 **SPAREKASSEN
SJÆLLAND** www.spks.dk