

Invitation

til deltagelse
i
"De Barske"
2025



Optagelsesblanket

Ønsker du at deltage i "De Barskes" fællesskab og evt. optagelse i denne klub, skal du udfylde nedenstående.

Du bliver herefter betragtet som aspirant.

Navn:
Fødselsår:
Adresse:
By:
Tlf:
e-mail:
Klub:

Sendes til:

Tine Meyhoff Petersen

tine-mp.live.dk

Hjemmeside: www.herlufsholm-orientering.dk/de-barske

"De barske"

Er du til rå natur og frisk luft og godt kammeratskab? Søger du udfordringer ud over det sædvanlige, så er dette måske noget for dig.

"De Barske" er hjemmehørende i Herlufsholm OK. Alle, som er medlemmer af en orienteringsklub, inviteres til at deltage i dette fællesskab.

Optagelseskrav til aspiranten: Denne skal opnå mindst 9 point i årets terminslisteløb for "De Barske" efter eget valg, foruden deltagelse i årsmødeløbet.

Løbene skal gennemføres indenfor den tidsfrist der er givet af arrangøren.

Marathon: Ingen max. tid – og man får kun 1 point i 1 løb.

Banelængder: "De Barske", som er ældre end H54 og D44, kan deltage på baner med reduceret længde som følger:

- ⇒ Nordisk AdventureRun – Silkeborg (NAS)::
 - Op til og med H54 og D44: 2 x 25 km.
 - Over H54 og D44 2 x 17,5 km. svær ("35S")
- ⇒ Langdistanceløb og Wild West:
 - Op til og med H54 og D44: 17-20km.
 - H55->H69 og D45->59: 12-16 km.
 - H70 og D60 og ældre 7 – 11 km.
- ⇒ Wild West:
 - Op til og med H54 og D44: Wild West
 - H55->H69 og D45->59: Nordvest
 - H70 og D60 og ældre: Prærieløbet
- ⇒ Danmarks Længste o-løb:
 - Til og med H54 og D44: 50 km.
 - Over H54 og D44: 25 km.

Rogaining: Giver point når man har min. 50% af det vindene holds point. H55 og D45 og/eller ældre løbere kan "nøjes" med 40%, mens H70 og D60 kan "nøjes" med 30%.

Herudover løbes i egen klasse til DM-Ultralang, Jættemilen og andre terminslisteløb.

Medlemskab: For at forblive medlem, skal der mindst gennemføres et O-løb fra terminslisten om året (dog ikke I Troidens Fodspor) og minimum hvert 5. år skal opnås 9 point i et år for at opretholde medlemskabet.

Diplomer: Når "Den Barske" i et år har opnået min. 9 point, modtager vedkommende et diplom på årsmødet med fortløbende nr.

"De Barske" afholder hvert år et langdistance-o-løb:

"I Troidens Fodspor" i februar/marts måned. Derudover afholdes der Årsmøde med optagelse af eventuelle aspiranter i november måned.

Stortroid: Tine Meyhoff Petersen, Herlufsholm OK.

Kassetroid: Svend-Erik Munck, Herlufsholm OK.

" De Barske" blev startet af medlemmer af Herlufsholm OK i 1995.

"De Barske"

Medlemsliste 2025

Arne Kristensen	Herlufsholm OK	arne22@post10.tele.dk
Svend-Erik Munck	Herlufsholm OK	sem@fsb.dk
Kaj Munck	Herlufsholm OK	munck@boegekaergaard.dk
Anders Knudsen	Herlufsholm OK	a.j.knudsen@mail.tele.dk
Leif E Larsen	Tisvilde OK	leif.e.l@mail.tele.dk
Tine Meyhoff	Herlufsholm OK	tine-mp@live.dk
Poul H Poulsen	Tisvilde OK	pohppohp@gmail.com
John Tripax	OK Roskilde	john@tripax.eu
Mette Filskov	OK Sorø	metfilskov@gmail.com
Anne-Mette Jansen	OK Roskilde	lillegade2b@gmail.com
Susanne Tanderup	Herlufsholm OK	greyhoundwild@godmail.dk
Runa Ulsøe	OK Roskilde	runaulsoe.johansen@ucb.com
Jonas Lassen	OK Roskilde	jonas2100@hotmail.com
Erik Ljungdahl	Fåborg OK	erikgreenland@hotmail.com
Henrik Mathiesen	Herlufsholm OK	henrik@lykkebm.dk
Lykke B. Mathiesen	Herlufsholm OK	lykke@lykkebm.dk
Peter M. Jansen	Ok Roskilde	petermoerupjansen@gmail.com

Terminsliste 2025

Dato	Løb	Point	Bemærkning/koordinator
15/12	Vinterlangdistance	2	Fur
19/1	Midtjysk Super	2	Vestjylland
26/1	Vinterlangdistance	2	Isenberg - Jylland
	AMOK	1	Holmene - Amager
2/2	Vinterlangdistance	2	Helgenæs
16/2	Midtjysk Super	2	Vest-midtjylland
23/2	Vinterlangdistance	2	Østjylland
2/3	I Troldens Fodspor	1 (2)	Svanninge Bakker - Fyn
9/3	Vinterlangdistance	2	Flyndersø
6/4	DM Ultralang	1	Stenderupskovene - Jylland
25/5	Wild West	4	????
14-15/6	Nordisk Adventure Run Silkeborg (NAS)	4	Silkeborg
27-31/7	OOcup - Ultimate	4	Italien/Slovenien
Primo aug	Wild midt vest	2	
????	Vilselöpet	1	Sverige
????	Jættemilen	1	???
16/11	Årsmøde	0	?