



Herlufsholm OK og Køge OK indbyder til

Sjællandssprinten

den 10. og 11. Maj 2025

Løbet er klassificeret som 2** C-løb.



Der løbes to afdelinger lørdag og en afdeling søndag:

Lørdag 10. maj Løbes 1. og 2. afdeling af Sjællandssprinten i Næstved (**se side 2**)

Søndag 11. maj Løbes 3. afdeling af Sjællandssprinten i Jersie /Solrød Strand

I Sjællandssprinten tæller alle 3 afdelinger, og vinderen er den løber, der har den samlede hurtigste tid.

Der er mulighed for at tilmelde sig de to delstævner enkeltvis.

Kort: 1. og 2. afdeling 1:3000 / 1:4000 i Næstved
Ny-reviderede i 2025 efter ISprOM 2019-2 / Ækvidistance 2,5 m.

3. afdeling 1:3000 / 1:4000 i Jersie / Solrød Strand
Ny-reviderede i 2025 efter ISprOM 2019-2 / Ækvidistance 2,5 m.

Der anvendes laserprintede kort.

Fælles for alle afdelinger:

Postdefinitioner: IOF-symboler. Disse vil være påtrykt løbskortet.
Der vil være løse definitioner ved start. Husk holder dertil.

Baner og længder:

Bane	H-Klasser	D-Klasser	Ca. længde (Luftlinje)
1	H21, H35		2,5 km.
2	H40, H45, H50;H55	D21, D35	2,3 km.
3	H60, H65, H16, H18, H20	D40, D45, D50, D55	2,0 km.
4	H70, H75	D60, D65 D16, D18, D20	1,7 km.
5	H10, H12, H14 H80, H85, DH90-	D10, D12, D14 D70, D75, D80, D85	1,5 km.

Præmier: Der er ingen præmier.

Kiosk: Mindre kiosk på stævnepladsen med begrænset sortiment.

Overtrækstøj: Ingen transport af overtrækstøj.

Toiletter og bad Toiletter i tilknytning til Stævnepladser. Ingen omklædnings- / badefaciliteter.

Børnebaner Tilbydes ikke.

O-Track Banerne vil være tilgængelige i O-Track efter løbet.

Live resultater Via appen **LiveOL**  (IOS og Android)

Næstved Centrum: 1. og 2. afdeling den 10. maj 2025



- Parkering:** Kæhlersvej 15 Garage. (55.228, 11.769)
- Stævneplads:** Her forefindes salg af åbne baner, kiosk, resultatformidling, toilet og mål for 1. og 2. afdeling.
- Afstande:** Parkering til stævneplads 300 m.
Det vil være samme stævneplads for begge afdelinger.
Stævneplads til Start 1: 400m
Stævneplads til Start 2: 200m
Mål på stævnepladsen.
- Terræn:** Typisk købstad med parker, baggårde og parkeringspladser, der vil give udfordrende sprint.
- Start:** **1. afdeling:** Fri start mellem kl. 11.00 – 12.00.
2. afdeling: Fri start mellem kl. 12.00 – 13.30.
Du stiller dig i kø ud for din bane, når du er klar.
Der startes som put & run med 1 min. startinterval.
Kort udleveres i startøjeblikket.
Dog får H/D-10 og H/D-12 udleveret løbskort 1 min. før.
- Kontrolenheder:** Sport-Ident. Der anvendes touch-free enheder.
- Tilmelding:** Senest søndag d. 4/5 kl. 24 via O-Service eller til:
Sebastian Hansen, 4700 Næstved, Tlf. 21 56 73 37.
E-mail: s.abrikosvej@live.dk
- Eftertilmelding:** Ikke muligt. Der henvises til åbne baner.
- Åbne baner:** Der vil være fri start sammen med de forhåndstilmeldte.
Købes på stævnepladsen. Startafgift betales samtidig med tilmelding kontant eller på mobilepay 99422.

Bane	Klasse	Ca. længde
1	Åben 1	2,5 km.
3	Åben 2	2,0 km.
5	Åben 3	1,5 km.

Startafgifter:

Alder	Forhåndstilmeldt Pris afdeling 1 + 2	Åbne baner Pris per afdeling
H/D-20	Kr. 80,-	Kr. 40,-
H/D21-	Kr. 160,-	Kr. 80,-
Leje SI-brik	Kr. 20,-	Kr. 20,-
Tabt eller bortkommet SI brik skal erstattes med 400 kr.		

- Stævneledelse:** Stævneleder: Anders Knudsen, Herlufsholm OK.
Tlf. 42 70 01 79. E-mail: a.j.knudsen@mail.tele.dk
Banelæggere: Torben Kristensen og Henrik Mathiesen, Herlufsholm OK
Banekontrol: Henrik Mathiesen og Torben Kristensen, Herlufsholm OK
Stævnekontrol: Oplyses i instruktionen
Dommer: Oplyses i instruktionen

Instruktion: Tilgængelig på <http://herlufsholm-orientering.dk> fra d. 8/5.

Resultater: Live på stævnepladsen via appen LiveOL (IOS og Android)