

## Find vej med Herlufsholm OK

Orientering er en idræt, som familien kan være sammen om!

Herlufsholm Orienteringsklub har et tilbud til alle aldre, uanset om du vil løbe, motionere eller vandre med kort og kompas.

Du får masser af sunde aktiviteter, frisk luft og mulighed for socialt samvær som medlem i klubben.

Se mere på hjemmesiden:

[www.herlufsholm-orientering.dk](http://www.herlufsholm-orientering.dk)

Vi tilbyder blandt andet:

- ▶ Tirsdagstræningsløb i april-maj og august-september med ruter i forskellige længder og af forskellig sværhedsgrader, så der er muligheder for både begyndere og trænede i alle aldre.
- ▶ Mulighed for at løbe træningsture familievis sammen, to og to eller individuelt.
- ▶ Mulighed for begynderinstruktion i forbindelse med tirsdagstræningen.
- ▶ Begynderkursus for voksne hvert år i marts måned. Kurset strækker sig over 3-4 lørdag eftermiddage. Deltagelse er gratis.
- ▶ Klubbture i påske og pinse og sommerferie til orienteringsstævner for alle aldre.
- ▶ Mulighed for GPS orientering. Se nærmere på klubbens hjemmeside.

## Hvad koster det at være medlem af Herlufsholm Orienteringsklub?

500,- kr. årligt for enkeltmedlemmer.

1100,- kr. årligt for familiemedlemskab.

Ved indmeldelse betales et halvt års kontingent forud.

Som aktivt medlem modtager du 5 gange om året klubbens medlemsblad „Klub-Nyt“, og du får også Dansk Orienterings-Forbunds landsdækkende blad „Orientering.dk“.

## Har du lyst til at prøve mere?

Besøg Herlufsholm Orienteringsklubs hjemmeside på:

[www.herlufsholm-orientering.dk/](http://www.herlufsholm-orientering.dk/)



Find vej i hele landet på:

[www.findveji.dk](http://www.findveji.dk)



Dansk  
Orienterings-  
Forbund



Miljøministeriet  
Naturstyrelsen



DIF



Friluftsrådet

find vej i ...



Folkeskoven

