



Klub-nyt

Herlufsholm Orienteringsklub



En stor del af løberne efter Div.-Match den 27. april



Maj Nr.3/2008

Klubbens Bestyrelse

Valgt på generalforsamlingen den 19. februar 2008



Formand Torben Kristensen
Østergade 10 A, 3.tv.
4700 Næstved 55 72 09 53
E-mail: Tk.capone@mail1.stofanet.dk



Næstformand Benny Clausen
Fodbygårdsvej 115
4700 Næstved 55 73 37 01
E-mail: bennyc@post7.tele.dk



Kasserer Jens Asserbo
Kirke Alle 58
4970 Rødby 54 60 17 72
E-mail: jass@stofanet.dk

Afdelingens giro 3222 - 7 18 73 78



Ungdomsudvalg Jesper Børsting
Fællesejevej 16
4700 Næstved 55 73 90 85
E-mail: jesperborsting@post.tele.dk



Træningsudvalg Stig Kulle
Bogensevej 55, 2. th.
4700 Næstved 43 52 83 08
E-mail: kulle@uummau.dk



Sekretær Redaktør Tilmelder Lene Hansen
Figenvej 44 B, st
4700 Næstved 55 73 95 60
E-mail: leneha@mail.tele.dk

Klubhus Adresse

Herlufsholm Alle 233, 4700 Næstved

Klubbens Hjemmeside: <http://www.orientering.dk/hg>

Redaktørens spalte

Indlæg til næste nummer af Klub-nyt skal være redaktøren i hænde **senest den 12. august 2008.**

Artikler som ikke ligger i min mailboks denne dag kommer IKKE med. Da vi nu får trykt bladet hos en bogtrykker er leveringsdagen vigtig.

Klub-nyt	Deadline	Udkommer
4-2008	12/8	23/8
5-2008	21/10	1/11
1-2009	13/1	24/1

Indholdsfortegnelse

Side	4.:	Aktivitetsoversigt
Side	5.:	Formanden med sin forårskorte bemærkning
Side	6.:	Dagsorden for bestyrelsesmøde 11/3-08
Side	7.:	Dagsorden for bestyrelsesmøde 27/4-08
Side	8.:	Tirsdagstræningen er i gang
Side	9.:	Oversigt over tirsdagstræningsløb sæson 08
Side	10.:	Sct. Hans løbet og Midgårdssormen 2008
Side	11-13.:	Ungdomssiderne
Side	14.:	Ungdomssiderne - Sveriges turen
Side	15.:	Økonomisnak fra kassereren.
Side	16.:	Hydeskoven, hvad er nu det for noget?
Side	17-18.:	Resultatet fra Div-matchen 7/3-08
Side	19-20.:	Resultatet fra Div-matchen 27/4-08
Side	21.:	DM-hytte 2008
Side	21-22.:	Rettelser til medlemslisten
Side	23-24.:	Klubbens sponsorer

AKTIVITETSOVERSIGT.

juni

august

Dd	Akt. – Art og Sted	Bemærk	Dd	Akt. – Art og Sted	Bemærk
1			1		
2			2		
3	TR. Rådmandshaven		3		
4			4		
5	C-løb Vestskovene	TM 30/5	5	TR. Herlufsholm	
6			6		
7			7	Læsø 3 dage	TM 27/7
8			8	Læsø 3 dage	TM 27/7
9			9	Læsø 3 dage	TM 27/7
10	TR. Sjølundssletten		10		
11			11		
12	C-løb Bøndernes Hegn	TM 6/6	12	TR. Stenskov	
13			13		
14			14		
15	Klitløb, Tvorup Klitplant	TM 5/6	15		
16			16		
17			17	C-løb Hareskovstafet	
18			18		
19	C-løb Jonstrup Vang	TM 13/6	19	TR. Herlufsholm	
20			20		
21			21		
22			22		
23			23		
24			24	Kredsløb Burresøskov	TM 14/8
25			25		
26			26	TR. Stenskov	
27			27		
28	Vestjysk 2-dage	TM 15/6	28		
29	Vestjysk 2-dage	TM 15/6	29		
30			30	DM mellem Borup	TM ?
5-6 juli Vikingedysten		TM 27/6	31	Midgardsormen	TM ?

TM = Tilmelding

KH = Klubhuset

TR = Træningsløb

TR = Træningsløb start kl. 18.00

UU = Ungdomstræning hver tirsdag kl.17.30

Formanden med sin forårskorte bemærkning

Så er sæsonen i fuld gang. Skoven er flot og grøn lige nu, da alt lige er sprunget ud. Så kom ud og nyd den. Den opleves nu engang bedst live, med andre ord udenfor. En god måde at gøre det på er jo at deltage i et orienteringsløb.

Vi har allerede deltaget i den anden divisionsmatch, i år, oppe i Grønholt Vang, hvor vi stillede med det nok mindste hold klubben har prøvet, f.eks. var der ingen startende på bane 8, hvor de tre første fra klubben ellers ville få et point hver, bare man fuldførte banen. Det blev dog til 2 uafgjorte matcher, hvilket så medfører at vi til efteråret d.28september, skal løbe om at undgå nedrykning. Sæt allerede nu kryds i kalenderen, vi skulle gerne være en hel del flere til det løb.

Dagen før divisionsmatchen var vi cirka 15, ude og samle affald op, ude i Stenskov. Noget der er blevet en årlig tilbagevendende begivenhed. Det er en slags betaling eller tak for lån til Herlufsholm Gods, for at vi får lov at bruge deres skove til vores løb. Selvom det hele var noget skidt, var da meget hyggeligt og vejret blev jo ikke så ringe endda, efter en noget tåget start.

Det årlige, også traditionsrige løb på Vesterlyng har nok været afholdt, når du læser dette. Håber du var oppe at deltage i det helt specielle terræn. Det var i år Kristian Kærsgård, Sorø Ok, gammel Herlufsholmer, som var banelægger. Hvis jeg kender ham ret, skal det da nok ha' lykkedes ham at få spoleret det fantastiske gode ambassadør arbejde, for orienteringssporten, som formanden gjorde sidste år med hans fantastiske arrangement.

Men fortvivl ikke hvis du er helt demoraliseret, efter en Pinsetur til Vesterlyng. Der er stadigvæk masser af træningsløb tilbage her i forårsæsonen, så du inden sommerferien kan komme ovenpå igen.

Så mød op om tirsdagen, jo flere jo bedre jo sjovere er det at være banelægger. Fremmødet har jo været ganske udmærket indtil nu og det samtidig med at ungdomsafdelingen bliver større og større. Det er jo vældig godt at se. Vi har endda været ude at løbe i en skov, hvor vi aldrig har været før, bortset fra de Barske " I Troidens fodspor". Harsted Skov som den hedder, var da en ganske ude mærket en af slagsen. Håber der bliver løb der igen.

Så har vi jo også selv afholdt et løb, en 1 og 2 division match nede på det flade Lolland. Det gik jo ikke så ringe endda. Vi havde små 600 deltagere ude at løbe på en solbeskinnet forårsdag, hvor jeg tror de fleste fik sig en overraskelse over skoven. Det hele forløb jo, efter hvad jeg ved, glat. Jeg går også ud fra at der kommer lidt penge ud af det.

Der skal her fra formanden/ banelæggeren lyde en stor tak til dem der hjalp til. Med disse ord vil jeg slutte for denne gang med et, vi ses derude i skoven, jo oftere jo bedre, for frisk luft er jo godt for dig siges der.

Hej Torben

Dagsorden for bestyrelsesmøde den 11. marts 2008

For at du bedre kan holde dig orienteret om, hvilke emner der aktuelt drøftes i bestyrelsen, kan du her læse dagsorden fra seneste møde.

1. Referater

Bestyrelsesmøde 24 januar 2008

Rep. møde HG' Hovedafdeling

Rep. møde DOF 1-2 marts 2008

2. Huskeliste

3. Afviklede arrangementer

Skøjteudlejning 2008

Voksenbegynder 2008

4. Kommende arrangementer

1 og 2 divisionmatch 13 april

Oprydning Stenskoven 26 april

Træningsløb foråret 2008

MBT-O Klinteskoven 27 september

5. Generalforsamling 19 feb.

Generelt, opfølgning

(Regnskab)

6. Bordet rundt

Huslejerefundering fra Næstved Kommune

7. Eventuelt

8. Næste møde, 21.04.2008 kl.19

Dagsorden for bestyrelsesmøde den 21. April 2008

For at du bedre kan holde dig orienteret om, hvilke emner der aktuelt drøftes i bestyrelsen, kan du her læse dagsorden fra seneste møde.

1. Referater
 - 1.1 Bestyrelsesmøde 11 Marts 2008.
 - 2.1 Repræsentantskabsmøde NIU.
2. Huskeliste.
3. Afviklede arrangementer

1 og 2 divisionmatch 13 april.

Træningsløb foråret 2008.

4. Kommende arrangementer

Oprydning Stenskoven 26 april.

3 Div. match Grønholt Vang.

Træningsløb foråret 2008.

MBT-O Klinteskoven 27 september.

Løb 2009.

5. Bordet rundt.
6. Eventuelt.
7. Næste møde, 18.08.2008 kl.19.

Tirsdagstræningen er i gang

Tirsdagstræningen er begyndt i vores lokale skove. Vi fik vist startet lidt vel tidlig i år, men jeg tror, at de fleste løbere, som var med i Stenskov den 25. marts nåede at komme i mål inden det blev mørkt. Næste år starter vi efter sommertid er begyndt.

Sæsonen er kommet godt fra start og der har været en god tilslutning til de første løb ca. 30 løbere + ungdomsløbere pr. løb. Løberne har været flinke til at tilbyde deres hjælp med at få samlet poster ind, så banelægger kan nå, at komme ud af skoven inden det bliver mørkt. Det er en stor hjælp og jeg takker for hjælpen på vegne af banelæggerne.

Årets banelæggerkonkurrence er i fuld gang og det ligger tæt. Men det er ikke så mange løbere, som afgiver deres stemme? Så kære løber husk at udfylde en stemmeseddel når du kommer i mål og vær med til at give banelægger en bedømmelse af de baner han har brugt tid på at lave. Her er lidt inspiration til bedømmelsen.

Var der variation i baneforløbet, gode delstræk, flere vejvalg. Var skoven godt udnyttet, var der slump. Var der variation i de terrængenstande som posterne var placeret ved. Var banen for svær eller for let. Var banen set med dine øjne spændende osv.

Traditionen tro afholder Frans Andersen Sct. Hans løbet på Sjøllundssletten. I år er det den 10. juni og der er som vanligt grill og hygge efter løbet. Dette er det sidste løb før sommerferien. Selv om der ikke er løb i vores lokale skove i sommerferien kan løbe formen sagtens holdes ved lige, for der er masser af løb i det danske sommerland. På klubbens hjemmeside www.orientering.dk/hg er der links til det hele. Den 5. august starter efterårs sæsonen op med løb i Rådmandshaven, start fra Pinet.

Der er fundet banelæggere til alle løb før sommerferien. Men der skal bruges 6 banelæggere efter sommerferien. Så hvis du kunne tænke dig at lægge en bane og glæde alle vores løbere, så kontakt venligst Bent Børsting. Hvilke løb der mangler banelægger til kan ses i oversigten for sæsonen andet sted i bladet.

Jeg er ikke hjemme de næste 5 måneder (maj til september) så Bent Børsting vare tager træningsudvalgets interesser så længe.

God sommer

O-hilsen

Stig Kulle

Oversigt over tirsdagstræningsløb for sæsonen 2008			
Dato	Skov	Startsted	Banelægger
29.04.	Harrested	Kyse Overdrevsvej	Bent Børsting
06.05.	Kristiansholm Plantage	Øst i skov	Claus Mikkelsen
12.05.	Vesterlyng	P-plads v/vandet	Kristian Kærsgaard
20.05.	Rønnebæk Overdrev	Skyttemarksvej	Bent Børsting
27.05.	Fruens Plantage	Bent's Hoved	Lene Hansen
03.06.	Rådmandshaven	Pinet	Erik Torm
10.06.	Sjølundssletten/Hovedmosen	Bag Bakkerne 25	Frans Andersen
Sommerferie		Sommerferie	Sommerferie
05.08.	Herlufsholm	Pinet	?
12.08.	Stenskov	Gulerodshuset	?
19.08.	Herlufsholm	Slagelsevej	?
26.08.	Stenskov	Brændeskuret	?
02.09.	Fruens Plantage	Skov Grillen	?
09.09.	Glumsø Østerskov	Syd i skov	?

Sct. Hans Løbet

Årets Sct. Hans løb tirsdag d. 10. juni på Sjøllundsletten/Nissehøjen er traditionelt med start kl. 17.30/18.00 fra Frans have (Bag Bakkerne 25).

Efter løbet er der mulighed for at grille i Frans have.

Husk derfor medbringe bestik, service, drikkevarer og mad til grillen.

Forhåbentlig er vejret med os, så vi kan få en hyggelig aften i det fri.

Dette er sidste tirsdags løb før sommerferien. Vi stater op igen tirsdag d. 5. august i Herlufsholm. Men husk nu, at holde træningen ved lige hen over sommeren. Så bliver det meget sjovere og nemmere at komme i form til efterårs o-sæsonen.

O-hilsen

Jesper & Stig, TRU

Midgårdsormen 2008

Årets Midgårdsorm løbes søndag d. 31.08 i Sorø Sønderskov Nord. Dagen før er der DM-Mellem i Borup skovene.

Det forventes, at vi stiller 2 hold i Odin klassen, som er den store 10 mands stafet. Hvorledes banernes længde og sværhedsgrad er vides ikke i skrivende stund, da der ikke længere er et reglement for dette. Men mon ikke der fortsat vil være både dag og nat ture af varierende længder og sværhedsgrad. Har du lyst at være med, så tilmeld dig enten direkte via o-service eller via undertegnede. Så vil vi søge stille stærkest mulige hold og koordinere transport, overnatning og mad m.m.

TRU-hilsen

Jesper & Stig

Ungdomssiderne

Ungdomstræning (Orienteringsskole) – Tirsdage

Programmet de komne tirsdage frem til sommerferien ser sådan ud:

Dato	Terræn	Startsted	Grøn	Gul/Sort
12.05	Vesterlyng	P-plads v/vandet	Pinseløb	
20.05	Rønnebæk Overdrev	Betonvej	Følg John	O-løb
27.05	Fruens	Bent's hoved	Højdekurver	Følg John
03.06	Rådmandshaven	Pinet	Mærkeprøve	
10.06	Sjølundssletten	Bag Bakkerne	Sct. Hans løb	
	SOMMERFERIE			
05.08	Herlufsholm	Pinet	Skyggeløb	Skyggeløb

Vi vil hver tirsdag gå/løbe i skoven, hvorfor du skal huske fornuftigt tøj og fodtøj afhængigt af vejret.

Vi vil desuden hver tirsdag i grøn-gruppe læse/lære lidt teori fra bogen:

Kan du finde vej ?

Og øve os på teorien ude i skoven.

I gul/sort-gruppe vil vi ligeledes hver gang gennemgå lidt teori, før end du løber i skoven, og afprøver tingene i praksis.

Du vil ikke få lektier for fra gang til gang, men det er vigtigt, du prøver komme hver tirsdag, så du kan følge undervisningen. Når vi har gennemlæst bogen, vil du få den med hjem til sommerferien. Så kan du vise dine forældre, hvad du har lært. Fortvivl ikke, hvis du synes vores sport er svær. Det tager 10 år, at blive en dygtig orienteringsløber, hvis man træner fysisk og teori 3-7 gange ugentlig.

Mærkeprøve

Tirsdag d. 03.06 afholder vi mærkeprøve i Rådmandshaven. Vi mødes kl. 17.30, som vi plejer.

Denne aften vil du få mulighed for at tage enten begynder, bronze, sølv eller guld mærke. Kravene er, at du selvstændig kan gennemføre dagens bane indenfor en bestemt tid.

Efter prøven vil der være overrækkelse af mærker og fotografering.

Ungdomssiderne

Ungdomssjov

En gang om måneden vil vi søge samle jer til noget helt andet end orientering.

Frem til sommerferie ser programmet således ud:

Lør d. 17.05 Cykeltur til Karrebæksminde. Afg. kl. 10.00. Retur kl. 14.00. Husk funktionsduelig cykel.

Lør d. 14.06 Kanotur. Afg. kl. 10.00. Retur kl. 16.00. Husk evt. badetøj. Pris kr. 50,-. Tilmelding senest d. 07.06.

Vi mødes hver gang i klubhuset. Husk tøj til udendørs brug og madpakke.

Andre løb og øvrige bemærkninger

Ud over den faste ungdomstræning om tirsdagen og de månedlige ungdomssjov samlinger vil vi forsøge deltage i følgende arrangementer frem til sommerferien:

Pinseløbet, mandag d. 12.05. Afgang kl. 8.30 fra klubhuset. Se indlæg i Klub-nyt. Sct. Hans løb, tirsdag d. 10.06 kl. 17.30 på Sjølundssletten. Se indlæg i Klub-nyt.

Ønsker du deltage i øvrige konkurrenceløb eller kurser/sommerlejr (Se Klub-nyt nr. 2), skal du blot give besked til undertegnede. Eller du kan tilmelde dig direkte via O-service.

Ungdomsløbere til Divisionsmatch

7 ungdomsløbere deltog i årets første divisionsmatch d. 07.03 i Kårup skov, og bidrog med vigtige point i klubbens samlede regnskab. Klubben fik 3 matchpoint med hjem for sejren over OK73 Gladsaxe og uafgjort mod Helsingør.

Bane 8; Kaare, Frederik L og Sebastian tog 3 point hver til klubregnskabet. Desuden gennemførte Frederik A banen.

Bane 7B; Kristine tog 9 point til klubregnskabet.

Bane 7A; Patrick tog 3 point til klubregnskabet.

Bane 6; Malene tog 3 point til klubregnskabet.

Ungdomssiderne

5 ungdomsløbere deltog d. 27.04 i Grønholt Hegn i 2. runde af divisionsturneringen, og bidrog med følgende point i klubregnskabet:

Bane 7B; Benedikte tog 9 point til klubregnskabet.
 Kristine tog 5 point til klubregnskabet.

Bane 6; Malene tog 3 point til klubregnskabet.

Bane 5; Jacob Møller fik desværre fejlklip.

Bane 1; Rasmus B tog 11 point til klubregnskabet.

Flotte resultater ved Påskeløbene

I alt deltog 1800 løbere i påskeløbene, hvoraf ca. halvdelen var danskere. De øvrige deltagere kom primært fra Norge, Sverige og Tyskland.

Klubben havde 2 dygtige ungdomsløbere med, som i den samlede konkurrence efter 3 løb opnåede følgende placering:

H10A Kaare Børsting nr. 2
D12A Kristine Børsting nr. 8

Ungdomshilsen
Tine, Lise, Peter, Helle & Jesper



Ungdomssiderne

Sveriges turen

Det startede med, at vi skulle mødes ude i klubhuset kl. 7. 00. Jesper blev lidt forsinket, så vi kørte omkring halv otte fra Næstved.

Da vi endelig kom til Lund/Skåne, var det regnvejr, så det var en dejlig start. Men vi skulle jo ud og løbe alligevel, så vi klædte om til løbetøj.

Vi var 7 ungdom og ca. 8 voksen med på turen. Da alle var kommet i mål, og havde været i udendørs bad, kørte vi hjem til det sveske klubhus, som vi havde lånt. Der var både bad, sauna, køkken og en stor stue/opholdstue med tv☺.

De som var på madholdet, skulle selvfølgelig lave mad til alle os andre. Senere var der masser af kage og kaffe/te. I løbet af aften blev de voksne sendt på opgaveløb, så de ikke faldt helt sammen. Posterne havde vi unge lavet. Og disse var nok en anelse for krævende, hvis man ser på de kreative løsningssvar. Men alle hyggede sig.

Næste dag ryddede vi op over det hele i klubhuset. Og da alt var pænt og rent, pakkede vi bilerne, og kørte ud til stævnepladsen.

Og selvfølgelig, som det altid plejer at være, venter vi på alle er kommet i mål, og spiser vores madpakker, eller køber noget oppe i kiosken på stævnepladsen.

Rasmus B. vandt sin klasse både lørdag og søndag. Frederik og Lucas vandt lodtrækningspræmie begge dage, og Kristine vandt lodtrækningspræmie lørdag.

Vi fik pakket teltet ned, og pakket bilerne. Også kørte bilerne til Danmark.

Jeg synes det var en rigtig god tur. Og jeg håber, der bliver lavet en tur til næste år.

Malene

Økonomisnak fra kassereren

Tiden er inde til lidt information om vor økonomi i anledning af, at der sammen med dette blad udsendes kontoudtog.

**I bedes i den anledning indbetale jeres gæld
senest den 24. maj
til konto 3222 7187378**

Hvorfra får vi vore indtægter, og hvad bruger vi penge på?

Halvdelen af jeres kontingent betales til Dansk Orienteringsforbund (DOF)

Derudover betaler klubben startafgift til divisionsmatcherne, kurser og startafgift for børn og unge og der gives tilskud til hytteleje, når der tilbydes klubture.

Desuden investerer vi jævnligt i materiel til vore arrangementer ("Sport Ident", telte mm).

Dette blad, som du nu læser i, betaler vi hvert år 17 - 19.000 kr. for eller sagt på en anden måde, hvert blad koster 25 kr.

Dette kunne give anledning til at se på alternative muligheder, her er det nærliggende, at vor hjemmeside efterhånden overtage mere af informationen til medlemmerne.

Vore indtægter består af et medlemskontingent og det overskud vi får, når vi arrangerer løb for andre klubber. Vi fik et overskud på ca. 11.000 kr. ved løbet på Lolland d. 13/4.

Vi har efterhånden også tradition for at passe skøjtebanen om vinteren, som giver et bidrag på ca 10.000 kr. om året.

Med hilsen fra kassereren

Hydeskoven, hvad er nu det for noget?

Hydeskoven ligger nede på det flade Lolland ved Sakskøbing. Det er skoven med de mange grøfter, små moser, og en varieret bevoksning, hvor vi havde arrangeret divisionsmatchen for 1. og 2. divisionsklubberne den 13. april.

Vi kunne desværre ikke få så mange sjællændere til at køre til Lolland som ventet, men de 500 der kom fik en god oplevelse i skoven, hvor solen skinnede fra morgenstunden.

Selvom skoven ikke er stor, lykkedes det for Torben, som var banelægger, at lave nogle gode baner på op til 9,5 km, hvor de fleste nåede at få våde fødder.

Som stævneleder var det en let opgave på dagen, da der var mange erfarne kræfter til rådighed, og alle vidste hvad der skulle gøres. De mange bekymringer, som jeg gjorde mig forinden, viste sig at være ubegrundet.

Tak til alle jer, der brugte en weekend på dette arrangement, jeg håber, at I også fik en god dag ud af anstrengelserne, og at I har fået lyst til at tage fat på nye opgave fremover.

Med hilsen fra Lolliken

Resultatet ved divisionsmatchen d. 7 marts i Kårup skov

Det blev til 1 sejr, 1 uafgjort og 1 nederlag ved 1. runde af årets divisions turnering, idet følgende point blev tildelt:

HSOK – HG 88 - 88

OK73 – HG 86 – 88

OKMidtvest–HG 102 – 784

Klubben havde tilmeldt 44 løbere, hvoraf 40 stillede til start. I alt var der tilmeldt 167 fra de 4 klubber.

Følgende tog point til klubben på de forskellige baner:

Bane 1 H17-39 4 tællende

HSOK – HG 20-16, OK73 – HG 19-16, OKM – HG 21-16.

Her fik vi 3 nederlag.

Alle klubbens løbere fik point. Jesper B (7-7-7) som nr. 4 og Peter (4-4-4) , Jan (3-3-3) og Bjarne (2-2-2) som nr. 11,12 og 13. Alle 4 løbere var rykket op for at kunne bemane banen, og set i det lys klarede de 4 gamle drenge sig pænt.

Bane 2A H40-54 4 tællende

HSOK – HG 16-20, OK73 – HG 15-18, OKM – HG 23-13.

Her fik vi 2 sejre og 1 nederlag.

Bedste fra HG blev Claus (8-6-7) som nr. 5. Øvrige point tager blev Jesper R (5-5-3), Svend-Erik (4-4-2) og Kaj (3-3-1) som nr. 12, 13 og 15. Et fornuftigt resultat set i lyset af, at 4 drenge var rykket på bane 1.

Bane 2B D17-39 3 tællende

HSOK – HG 10-8, OK73 – HG 9-9, OKM – HG 13-7.

Her fik vi 1 uafgjort og 2 nederlag.

Bedst fra HG blev Birgit (5-6-5) som nr. 3, trods hun er hjemmehørende i D40. Desuden tog Merete (3-3-2) som nr. 9. Sejt af Merete, som kunne løbe D55.

Bane 3A H55-64 3 tællende

HSOK – HG 6-14, OK73 – HG 8-13, OKM – HG 10-11.

Her fik vi 3 sejre.

Bedste fra HG blev Frede (6-6-6) som nr. 1. Desuden tog Helmuth (5-5-4) som nr. 3 og Torsten (3-2-1) som nr. 10. Dejligt at se, vi igen tager gode point på denne bane.

Bane 3B D40-49 3 tællende

HSOK – HG 11-10, OK73 – HG 10-10, OKM – HG 18-6.

Her fik vi 1 sejr, 1 uafgjort og 1 nederlag.

Bedste fra HG blev Helle R (5-5-3) som nr. 7. Øvrige point gik til Susanne (3-3-2) og Tine (2-2-1) som nr. 10 og 11.

Bane 4A H65- 2 tællende
HSOK – HG 7-3, OK73 – HG 6-4, OKM – HG 2-7.
Her fik vi 1 sejr og 2 nederlag.
Bedst placeret blev Niels (2-3-4) som nr. 6. Desuden tog Erik (1-1-3) som nr. 9.

Bane 4B D50- 2 tællende
HSOK – HG 7-3, OK73 – HG, 6-4, OKM – HG 6-4
Her fik vi 3 nederlag.
Bedst fra HG blev Lene (2-3-3) som nr. 5 og Ruth (1-1-1) som nr. 10.

Bane 5 H17B- 2-6 tællende
HSOK – HG 2-2, OK73 – HG 2-2, OKM – HG 2-2.
Her fik vi 3 uafgjorte.
Lars (1-1-1) blev bedste HG-er som nr. 4 og Malte fik (1-1-1) som nr. 5..

Bane 6 D17B- 2-6 tællende
HSOK – HG 3-3, OK73 – HG 5-3, OKM – HG 3-3.
Her fik vi 2 uafgjort og 1 nederlag.
Bedst fra HG blev Annie (1-1-1) som nr. 4. Desuden tog Lykke (1-1-1) som nr. 6 og Malene (1-1-1) som nr. 8..

Bane 7A H15C 2-4 tællende
HSOK – HG 1-2, OK73 – HG 1-2, OKM – HG 3-2.
Her fik vi 2 sejre og 1 nederlag.
Tællende løbere fra HG blev Patrick (1-1-1) som nr. 2 og Arne (1-1-1) som nr. 5.

Bane 7B D15C 2-4 tællende
HSOK – HG 2-4, OK73 – HG 2-4, OKM – HG 0-4.
Her fik vi 3 sejre.
Tællende løber fra HG blev Kristine (3-3-3) som nr. 2 og Lone (1-1-1) som nr. 6.
Kristine blev eneste HG-er, som tog ungdomspoint.

Bane 8 Beg. 3 tællende
HSOK – HG 3-3, OK73 – HG 3-3, OKM – HG 1-3.
Her fik vi 1 sejr og 2 uafgjorte.
Klubbens 3 tællende løbere blev Kaare, Frederik L og Sebastian som nr. 1, 2 og 3. Flot af 3 kløveret at tage de 3 første placeringer.

Tak til kagebagerne, øl & vand skafferen og præmiegiverne, som gjorde det muligt at hygge omkring teltet efter løbet før det traditionelle holdfoto og lodtrækningspræmierne m.m.

Resultatet ved divisionsmatchen d. 27 april i Grønholt Vang

Det blev til 2 uafgjorte og 1 nederlag ved 2. runde af årets divisions turnering, idet følgende point blev tildelt:

HSOK – HG 103 – 74

OK73 – HG 88 – 88

OKMidtvest–HG 90 – 90

Klubben havde tilmeldt 36 løbere, hvoraf 33 stillede til start. Dette var det laveste antal deltagere i flere år, og altså også for få til at vinde nogen matcher.

Følgende tog point til klubben på de forskellige baner:

Bane 1 H17-39 4 tællende

HSOK – HG 21-17, OK73 – HG 14-21, OKM – HG 20-18.

Her fik vi 1 sejr og 2 nederlag.

Alle klubbens løbere fik point. Arne (7-7-8) som nr. 3, Anders (4-5-4) som nr. 10, Bjarne (3-4-3) som nr. 11 og Rasmus B (3-5-3) som nr. 14. Rasmus B tog de første ungdomspoint til klubben på denne bane i 5 år. Arne og Bjarne var rykket op for at kunne bemande banen, og set i det lys klarede de 4 drenge sig pænt.

Bane 2A H40-54 4 tællende

HSOK – HG 23-13, OK73 – HG 25-11, OKM – HG 21-15.

Her fik vi 3 store nederlag. Det blev dyrt, at rykke Arne og Bjarne op. Specielt fordi en fiberskadede Jesper, kun humpede rundt til en 9. plads (5-5-6). Øvrige point tager blev Kaj (4-3-4), Torben (3-2-3) og Svend-Erik (1-1-1) som nr. 12, 13 og 15.

Bane 2B D17-39 3 tællende

HSOK – HG 9-9, OK73 – HG 7-11 OKM – HG 5-10.

Her fik vi 2 sejre og 1 uafgjort.

Bedst fra HG blev Ann-Dorthe (5-6-6) som nr. 2. Desuden tog Birgit (4-5-4) som nr. 4. Birgit var rykket en bane op.

Bane 3A H55-64 3 tællende

HSOK – HG 15-6, OK73 – HG 10-11, OKM – HG 7-14.

Her fik vi 2 sejre og 1 nederlag.

Bedste fra HG blev Preben (3-5-6) som nr. 7. Desuden tog Helmuth (2-4-5) som nr. 8 og Frede (1-2-3) som nr. 11.

Bane 3B D40-49 3 tællende

HSOK – HG 12-9, OK73 – HG 9-11, OKM – HG 12-10.

Her fik vi 1 sejr og 2 nederlag.

Bedste fra HG blev Merete (6-6-5) som nr. 2. Øvrige point gik til Lykke (2-3-3) og Lone (1-2-2) som nr. 9 og 10. Merete var rykket en bane op, og Lykke/Lone fik deres debut i A-klassen.

Bane 4A H65- 2 tællende
HSOK – HG 5-5, OK73 – HG 3-7, OKM – HG 3-7.

Her fik vi 2 sejre og 1 nederlag.

Bedst placeret blev Jens (3-4-4) som nr. 2. Desuden tog Erik (2-3-3) som nr. 3. Niels lå til reservepointne lige efter som nr. 5. De 3 ældre drenge lå indenfor 3 min, så her er der virkelig konkurrence om placeringerne.

Bane 4B D50- 2 tællende
HSOK – HG 5-5, OK73 – HG, 5-5, OKM – HG 4-5

Her fik vi 1 sejr og 2 uafgjorte.

Bedst fra HG blev Lene (4-3-3) som nr. 3 og Lidy (1-2-2) som nr. 6.

Bane 5 H17B- 2-6 tællende
HSOK – HG 2-2, OK73 – HG 3-2, OKM – HG 4-2.

Her fik vi 1 uafgjorte og 2 nederlag.

Morten (1-1-1) blev bedste HG-er som nr. 9 og Bent fik (1-1-1) som nr. 10.

Bane 6 D17B- 2-6 tællende
HSOK – HG 5-2, OK73 – HG 5-2, OKM – HG 4-2.

Her fik vi 3 nederlag.

Bedst fra HG blev Malene (1-1-1) som nr. 5. Desuden tog Lena (1-1-1) som nr. 9.

Bane 7A H15C 2-4 tællende
HSOK – HG 1-1, OK73 – HG 5-1, OKM – HG 6-1.

Her fik vi 1 uafgjort og 2 nederlag.

Tællende løber fra HG blev Benny (1-1-1) som nr. 3.

Bane 7B D15C 2-4 tællende
HSOK – HG 2-5, OK73 – HG 1-6, OKM – HG 1-6.

Her fik vi 3 sejre.

Tællende løber fra HG blev Ruth (1-1-1) som nr. 4. Benedikte (3-3-3) som nr. 6 og Kristine (1-2-2) som nr. 7. Benedikte og Kristine tog ungdomspoint.

Bane 8 Beg. 3 tællende
HSOK – HG 3-0, OK73 – HG 1-0, OKM – HG 3-0.

Her fik vi 3 nederlag.

Klubben havde ingen løbere til start på denne bane.

Dette betyder, at det samlede resultat efter de 2 indledende runder blev:

Helsingør 9 matchpoint og OK Midt 7 matchpoint skal slås op oprykning 2. div.
HG 5 matchpoint og OK73 3 matchpoint skal slås for forbliven 3. div.

Vi skal dermed løbe finale d. 28.09 i Gribskov Vest mod OK73-KFIU-PI.

DM-HYTTE 2008

BALGHUM er navnet på den spejderhytte du overnatter i forbindelse med DM på Rømmø den 13. og 14. september 2008.

Hytten er beliggende på adressen Ballum Hede 4 i Bredebro. Hvis nogen synes det lyder bekendt så var det faktisk i Ballum vi boede i forbindelse med påskeløbene 2006.

Derfor skynd dig allerede nu at reserverer denne weekend til sammen med klubbens andre stjerner, at prøve kræfter med de spændende terræner på Rømmø. Der er plads til 35 personer i hytten.

Du kan allerede nu se mere om løbene på adressen <http://dm.okhtf.dk/>

Vi har hytten fra fredag eftermiddag, så vi udhvilede kan stille op lørdag formiddag til stafet !

Arne

RERETTELSER TIL MEDLEMSLISTEN

Velkommen i klubben.

Nye medlemmer:

Morten Løjmand

230361

Rita Løjmand

220360

Line Løjmand,

110895

Ida Løjmand

030793

E-mail: morten@loejmand.dk

Daddelvej 6

4700 Næstved

Tlf.: 55 72 12 00

Rikke Nielsen
230883
E-mail: rnielsen@ofir.dk

Præstestræde 6 A, 1.th
4700 Næstved
Tlf.: 41 60 30 85

Britta Petersen
060264
og Dimon Pedersen
140167
E-mail: dimon@mail.dk

Hvidtjørnevej 6
4700 Næstved
Tlf.: 55 77 18 96

Passiv: Dennis Koch Larsen
200977
E.mail: dogl@stofanet.dk

Frøstjernevej 7
4700 Næstved
Tlf.: 20 99 00 05

Passiv: David Santilhano
160965
E-mail: santi@vip.cybercity.dk

Holbergsvej 156
4700 Næstved
Tlf.: 55 77 68 55

Ændret til Passiv:
Helle Grøndal

Adresse ændring:
Hans Thyge Buchward
E-mail: ethan@maglemose.dk

Jættestuen 22
4700 Næstved
Tlf.: 28 51 67 88

E-mail rettelser:

Lene Hansen
Stig Kulle
Egon Neregaard

leneha@mail.tele.dk
kulle@uummuua.dk
aasen@city.dk

Udmeldt: Christina Roested
Ole Ravnshøj Andersen

HUSK at give besked hvis der er ændringer i Jeres adr., tlf. og mail.

O-hilsen Lene



**PAS PÅ
MALINGEN
IKKE "LØBER"
FOR DIG!
BRUG LADY
MALING FRA:**

Sct. Jørgens Farvehandel

55 72 21 77

www.sjfarvehandel.dk

Bilen i dit liv.

KØB INGEN DEN 31. JANUAR
og betal i ydelse den 1. maj.

Original
rå-nålto udsat
berøring
VÆRDI
3.788 KR.

107 URBAN 68 HK FRA 115.990 KR.

207
207 XR 75 HK FRA 162.990 KR.

AIC uden
bælgemø
VÆRDI
18.889 KR.

206 X LINE 75 HK
FRA 144.990 KR.

AIC kun
1.000 kr.
SFAB
7.880 kr.

Peugeot 207 er et stykke kunst på fire hjul. Det temperamentsfulde design gør bilen lettere at bygge på. De fantastisk køreegenskaber gør den til en oplevelse at sidde i. Og så toppede det hele af med et sikkerhedsniveau, der scorede de maksimale 5 stjerner. Mange af de dyder daler du ned med den næsten klassiske Peugeot 206, der har ESP som standard. Og skal du ikke bruge så meget plads, så er Peugeot 107 blevet kåret af FDM til at være Danmarks mest økonomiske bil at eje. Kom ind og prøv, hvilken af de 3 søn kan blive bilen i dit liv.

BILEN I DIT LIV

PEUGEOT NÆSTVED

Henrik Hansen Automobileer A/S

Transportbuen 2, 4700 Næstved, telefon 55 77 40 41

Åbningsstider:

ma.-fr. 9.30-17.00. lø. 10.00-13.00

www.peugeot.dk



Sponsorer



forandrer hverdagen

REVISIONSFIRMAET TOM SØNDERUP

STATSAUTORISERET REVISOR

www.tomsonderup.dk



Alle kan være med...

Tag med DiBa til Danmark-Stafetten i

- Køge den 4. juni
- Næstved den 8. juni
- Holbæk den 18. juni
- Ringsted den 23. august

Læs mere og tilmeld dig på www.diba.dk på forsiden under "særligt tilbud".

DiBa

bank | bolig | forsikring

Helse- og Idrætsmassage 

Gavekort udstedes!

Når du ønsker en
Professional behandling

- Sportsmassage
- Healingsmassage
- Kranio Sakral Terapi

Læs mere på
www.idraetmassage.dk

~~Kottelbjerg 5, 1.sal~~ 4700 Næstved
Tlf. 55 72 46 67 • 40 10 46 67

Ny adr:
Præstøvei 111, 1



v/eksam. idrætsmassør
Pia Nielsen