

## **Indbydelse/Instruktion til VTR-løb d. 10.02.2019 i Harrested**

Mødested/Parkering:	Kantparkering langs Harrested Skovvej. Afmærkning fra Slagelsevej.		
Afstande:	P-SP	0-200 m.	
	SP - Start	200 m.	
	Målpost - SP	100 m.	
Kort:	Harrested skov, revideret 2018. Ækv. 2,5 m. 1:7.500. ISOM 2000.		
Postdefinition:	IOF symboler. Trykt på kortet samt løse ved start.		
Terræn:	Skoven består af vekslende beplantning af åben bøgeskov og åben granskov samt enkelte åbne områder med en del undervegetation. Der er mange veje og stier, samt mange grøfter, hvoraf en del er brede. Skoven er relativ flad uden de mange kurvedetaljer.		
Baner;	Grøn (begynder)	2,4 km. 8 p.	Blå, mini (svær) 3,2 km. 10 p.
	Hvid (let)	3,0 km. 11 p.	Sort, kort 4,7 km. 14 p.
	Gul (mellemsvær)	4,8 km. 12 p.	Sort, mellem 6,9 km. 21 p.
			Sort, lang 8,5 km. 24 p.
Butterfly;	Bane Sort, mellem har 1 bytterfly post. Husk, at klippe ved begge besøg.		
Kontrolenheder:	Der løbes med Sport-ident.		
1. start:	Kl. 10.00. Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får grøn og hvid udleveret kortet 1 min før start. Der startes som "put and run". Der vil være bemanded ved start.		
Væske:	Forefindes kun ved mål.		
Postmarkering:	Der benyttes sport-ident spyd. Eksempel er opsat ved start.		
Målprocedure:	Efter klip af målpost, fortsættes 100 m til SP hvor brik aflæses.		
Resultater:	Live opdateres ved mål og offentliggøres efterfølgende på HG og OKR's hjemmesider.		
O-Track:	Banerne vil være tilgængelige via O-Track fra d. 11.02.		
Startafgift:	Kr. 15,- for børn u. 16 år. Øvrige kr. 30,-. Leje af SI-pind kr. 10,-. Kontant på dagen eller via Mobilpay på telefonnr. 51777846.		
Banelægger Stævneleder & Overdommer	Jesper Børsting E-mail <a href="mailto:jesperborsting@post.tele.dk">jesperborsting@post.tele.dk</a> Tlf. 55739085		