

## **Indbydelse/Instruktion til VTR-løb d. 08.11.2020 på Rønnebæk Overdrev**

### Corona regler:

- Der etableres ingen "rigtig" stævneplads, men alene løbsregistrering, dvs der vil ingen væske eller resultatformidling være på SP. Ligesom der ikke må opsættes klubtelte eller andet.
- Løberne skal betale for deltagelse inden de kører hjemmefra enten via Mobilpay eller netbank. Undtagelsesvis kan der betales kontant på dagen, hvis man kommer med lige penge.
- Løberne skal omklæde ved parkering, og først begive sig til SP, når klar til registrering + start. Der vil være båse ved registrering og start. Foruden sprit.
- Så snart løberen er kommet i mål, og har fået aflæst sin løbstid, begiver man sig til parkering og venter på sine medpassagerer. Man forlader stævnet, så snart alle medpassagerer er kommet i mål, og er klar til hjemkørsel.

Mødested/Parkering:	P ved Rønnebæksholm. Afmærkning fra Ny Præstøvej.		
Afstande:	P-SP	100 m.	
	SP - Start	400 m.	Gul snitzling.
Kort:	Rønnebæk Overdrev, revideret 2020. Ækv. 2,5 m. 1:7.500. ISOM 2017-2.		
Postdefinition:	IOF symboler. Trykt på kortet. Ej løse pga Corona regler.		
Rønnebæk Overdrev:	Der er tale om et tidligere militært øvelsesområde, som i dag kun benyttes meget lidt af forsvaret. Området er hovedsagligt åbent og med god overskuelighed og gennemløblighed. Der vokser dog en stigende mængde selvsåede træer op, som begrænser udsynet. De tidligere benyttede kampvognsspor er ved at gro til, hvorfor der efterhånden er få veje og stier på kortet. Der er en del søer og moser, som på denne årstid er våde. Området er moderat kuperet med en del kurvedetaljer i form af bl.a. huller, små lavninger og render fra tidligere militær aktivitet. Bemærk, at der går løse køer rundt i området.		
Baner:	Grøn (begynder)	2,7 km. 16 p.	Blå, mini (svær) 3,4 km. 14 p.
	Hvid (let)	3,2 km. 18 p.	Sort, kort 4,5 km. 17 p.
	Gul (mellemsvær)	4,1 km. 16 p.	Sort, mellem 6,5 km. 24 p.
			Sort, lang 8,5 km. 29 p.
Hvid bane:	Der er snitzlet mellem post 8 – 9, da kampvognsspor er meget utydeligt.		
Butterfly post:	Der er butterfly post på banerne Sort Lang og Blå Mini. Husk, at klippe ved begge pasager.		
Kontrolenheder:	Der løbes med Sport-ident.		
1. start:	Kl. 10.00. Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får grøn og hvid udleveret kortet 1 min før start. Der startes som "put and run". Der vil være bemandet ved start.		
Væske:	Forefindes ikke pga Corona regler.		
Postmarkering:	Der benyttes sport-ident spyd. Eksempel er opsat ved start.		
Målprocedure:	Mål er placeret i terrænet. Efter målgang fortsættes 500 m til SP, hvor brik aflæses.		
Resultater:	Offentliggøres alene efterfølgende på HG hjemmeside pga Corona regler.		
O-Track:	Banerne lægges i O-Track efter stævnet.		

Startafgift:

Kr. 15,- for børn u. 16 år. Øvrige kr. 30,-. Leje SI + kr. 15,-.  
Senest når du kører hjemmefra via Mobilpay nr. 99422 eller konto 6070 1216412.  
Der kan undtagelsesvis betales kontant på dagen, hvis du har lige penge pga Corona regler.

Banelægger

Jesper Børsting  
E-mail: [jesperborsting@post.tele.dk](mailto:jesperborsting@post.tele.dk), Tlf. 55739085