



# Instruktion til Sjællandssprinten

den 29-30 maj 2021.



Løbet er klassificeret som 2\*\* C-løb.

Arrangør: Herlufsholm OK og Køge OK.

***Der løbes 2 afdelinger lørdag og finale søndag eftermiddag:***

**Corona retningslinjer** Løbet afvikles under DOF's alm reglement 2021 samt DOF's nye Tekniske retningslinjer og guidelines for afvikling af orienteringsstævner, gældende fra 8. oktober 2020.

[https://do-f.dk/images/Forbundet/Dokumenter/Corona\\_retningslinjer\\_oktober\\_2020.pdf.pdf](https://do-f.dk/images/Forbundet/Dokumenter/Corona_retningslinjer_oktober_2020.pdf.pdf)

Samt

Anvisninger og anbefalinger til deltagere i orienteringsstævner fra 15. maj 2020. [https://do-f.dk/images/Forbundet/Dokumenter/Corona-anbefalinger\\_til\\_deltagere.pdf](https://do-f.dk/images/Forbundet/Dokumenter/Corona-anbefalinger_til_deltagere.pdf)

Løbet er derudover underlagt myndighedernes til enhver tid gældende krav, retningslinjer, påbud og anvisninger omkring forsamlingsfrihed mm.

**Lørdag 29. maj** løbes 1. og 2. afdeling af Sjællandssprinten i hhv Kildemarken og Næstved City.

**Søndag 30. maj** løbes 3. afdeling af Sjællandssprinten i Køge Vest/Hastrup.

Se instruktion her: <http://www.koegeok.dk/?p=9628>

I Sjællandssprinten tæller alle 3 afdelinger, og vinderen er den løber, der har den samlede hurtigste tid i de 3 afdelinger.

Der er mulighed for at deltage i de to delstævner enkeltvis.

**Løbsområder:**  
1. afdeling Kildemarken  
2. afdeling Næstved City  
3. afdeling Køge Vest/Hastrup

**Kort:** Målestok: 1:3000 (1.-2. afdeling) 1:4000 (3. afdeling)  
Nytegnet/revideret 2021 efter sprintnorm ISSOM 2007 (Næstved) / ISSPrOM 2019 (Køge). Ækv. 2,5 m.  
Der løbes på edb-printede kort.  
Løbskortene er ikke ophængt.

**Fælles for alle 3 afdelinger:**

**Sprintnorm:** Sprintnorm forudsættes bekendt, hvor især følgende skal fremhæves:  
"impassabel vegetation" (mørkegrønt) = forbudt at passere!  
"impassabel mur/stakit" (tyk sort streg) = forbudt at passere!  
"forbudt område" (olivengrønt) = forbudt at passere!  
Områder/passager, der ifølge sprintnormen er forbudte, skal respekteres.

**Regler og ansvar:** Løbsområderne er ikke afspærrede, så almindelig trafik må påregnes. Der løbes på fortov/rabat eller gang/cykelsti hvor sådanne findes. Løberne deltager på eget ansvar, færdselslovens bestemmelser skal overholdes. Tag hensyn til beboere og andre, der færdes i løbsområdet.

- Postvagter:** Der vil være postvagter i løbsterrænet, som overvåger at forbudte områder ikke passeres af løbere, og at posterne bliver stående.
- Påklædning/sko:** Det anbefales, at løbe i sko uden stålpigge. Da løbsruten primært vil foregå på hårdt underlag (asfalt og fliser), og kun i begrænset omfang på blødt underlag (græs og grus).
- Postdefinitioner:** IOF-symboler. Disse vil være påtrykt løbskortet.  
Der vil være løse definitioner ved start.
- Kontrolenheder:** Sport-Ident.
- Max tid:** 50 min. pr afdeling.
- Målområde:** Så snart løberen er kommet i mål, og har fået aflæst sin løbetid, skal man gøre sig klar til næste løb og begive sig mod næste afdelings startsted.
- Når man er kommet i mål fra sidste afdeling, og har fået aflæst sin løbetid, skal man begive sig til parkering og forlade stævnet.
- Dette med henblik på at begrænse samling omkring mål/stævneplads samt sprede deltagerne.
- Resultater:** Resultaterne ophænges ikke på stævnepladsen pga Corona. Der vil være online resultatservice, således at resultatliste på hjemmesiden løbende opdateres. Dermed kan du løbende følge resultaterne på din smartphone.
- Link: <http://herlufsholm-orientering.dk/hg2sprint%202021.htm>
- O-track:** Upload tilgængelig hurtigst muligt.
- Præmier:** Der er ingen præmier.
- Kiosk:** Der er ingen kiosk pga Corona.
- Overtrækstøj:** Ingen transport af overtrækstøj.
- Børnebane:** Tilbydes ikke.
- Klager og protester:** Klager over konkurrencen kan indgives til stævneledelsen indtil 30 min. efter udløbet af max. tid for sidst startende. Klagen indgives ved henvendelse på stævnekontoret, og den skal helst være skriftlig.
- Protest mod en truffet afgørelse af en klage skal indgives straks og senest 15 min. efter meddelelse om afgørelsen.
- Protest over resultatlisten kan dog indgives indtil 7 dage efter, at resultatlisten er offentliggjort på stævnets hjemmeside.

# Næstved 1. – 2. afdeling den 29. maj 2021:



**Mødested/Parkering:** Kildemarksskolen, Kildemarksvej 67, 4700 Næstved.

**Stævneplads:** Sportsplads på Kildemarksskolen.  
Åbner kl. 10.00.  
Her forefindes toilet.

**Afstande:** Parkering – Stævneplads 100-300 m. Følg rød snitzling.

## Kildemarken – 1. afd.

**Afstande:** Stævneplads – start 1. afdeling 700 m. Følg blå snitzling

**Terræn:** 1. afdeling Kildemarken  
Blandet beboelsesområde med en del græs områder foruden et par offentlige bygninger, som muliggør gode sprintbaner.

## Næstved City – 2. afd.

**Afstande:** Stævneplads – Start 2. afdeling 1200 m. Følg blå snitzling.

**Terræn:** 2. afdeling Næstved City  
Blandet bolig- butik- og gammelt kaserne område omkring en gammel bykerne som giver udfordrende sprint i meget varierede omgivelser.

**Væske:** Forefindes ikke pga Corona. Så husk egen væske og forplejning til dagen.

**Toiletter:** Der benyttes toiletter på Kildemarksskolen. Følg skiltning/blå snitzling 100 m.  
Passeres på vej til start 1. og 2. afdeling.

**Startprocedure:** 1. afdeling Fri start mellem kl. 11.00 - 12.00.  
2. afdeling Fri start mellem kl. 12.00 – 13.00  
Når du er klar, registrere du dig, tager løs postbeskrivelse (såfremt du har holder hertil) og stiller dig i kø ud for din bane.  
Der startes som put & run med 1 min. startinterval.  
Kort tages fra kasse i startøjeblikket. Dog får H/D12 udleveret løbskort 1 min. før start.

**Husk, at stemple start enhed.**

**Lejebrikker:** Udleveres ved start. Bortkomne brikker erstattes med kr. 450,-.

**Baner og længder:**

			1. afdeling	2. afdeling
Bane	H-Klasser	D-Klasser	Længde - Poster (fugleflugt)	Længde - Poster (fugleflugt)
1	H21 H35		2,5 km. – 19 p.	2,5 km – 24 p.
2	H40 H45 H50 H55	D21 D35	2,3 km. – 17 p.	2,2 km. – 21 p.
3	H60 H65 H16 H18 H20	D40 D45 D50 D55	2,0 km. – 16 p.	2,0 km. – 20 p.
4	H70 H75	D60 D65 D16 D18 D20	1,5 km. – 13 p.	1,7 km. – 20 p.
5	H12 H14 H80 H85 DH90	D12 D14 D70 D75 D80 D85	1,0 km. – 11 p.	1,4 km. – 14 p.

**Åbne baner:**

Ej muligt på dagen pga Corona.

Forhåndstilmeldte:

1. afdeling Start mellem kl. 11.00 – 12.00.

2. afdeling Start mellem kl. 12.00 – 13.00.

Der vil være fri start sammen med øvrige forhåndstilmeldte.

		1. afdeling	2. afdeling
Bane	Klasse	Længde – Poster (fugleflugt)	Længde – Poster (fugleflugt)
1	Åben 1	2,5 km. – 19 p.	2,5 km. – 24 p.
3	Åben 2	2,0 km. – 16 p.	2,0 km. – 20 p.
5	Åben 3	1,0 km. – 11 p.	1,4 km. – 14 p.

**Målprocedure:**

Målposten stemples og der fortsættes til aflæsning og udlevering af stræktider i beregnerfelt på stævnepladsen.

1. afdeling; Målposten er beliggende på stævneplads.

2. afdeling; Målposten er beliggende i løbsterræn. 1000 m fra stævneplads.

Følg blå snitzling retur til stævnepladsen.

**Stævneledelse:**

Stævneleder: Jesper R Mortensen, HG.

Tlf. 29220076. E-mail: [jrxm@protonmail.com](mailto:jrxm@protonmail.com)

Stævnekontrol: Arne Kristensen, HG

Banelæggere: Jesper Børsting, HG 1. afd. Anders Knudsen, 2. afd.

Banekontrol: Anders Knudsen, HG 1. afd. Jesper Børsting, 2. afd.

Overdommer: John Knudsen, O-63