



# Herlufsholm og Køge OK indbyder til Sjællandssprinten den 29 - 30. maj 2021. Løbet er klassificeret som 2\*\* C-løb.



Der løbes 2 afdelinger lørdag og finale søndag eftermiddag:

**Corona retningslinjer** Løbet afvikles under DOF's alm reglement 2021 samt DOF's nye Tekniske retningslinjer og guidelines for afvikling af orienteringsstævner, gældende fra 8. oktober 2020.

[https://do-f.dk/images/Forbundet/Dokumenter/Corona\\_retningslinjer oktober 2020.pdf.pdf](https://do-f.dk/images/Forbundet/Dokumenter/Corona_retningslinjer_oktober_2020.pdf.pdf)

Samt

Anvisninger og anbefalinger til deltagere i orienteringsstævner fra 15. maj 2020. [https://do-f.dk/images/Forbundet/Dokumenter/Corona-anbefalinger til deltagere.pdf](https://do-f.dk/images/Forbundet/Dokumenter/Corona-anbefalinger_til_deltagere.pdf)

Løbet er derudover underlagt myndighedernes til enhver tid gældende krav, retningslinjer, påbud og anvisninger omkring forsamlingsfrihed mm.

**Lørdag 29. maj** løbes 1. og 2. afdeling af Sjællandssprinten i Kildemarken og Næstved City.

**Søndag 30. maj** løbes 3. afdeling af Sjællandssprinten i Køge.

I Sjællandssprinten tæller alle 3 afdelinger, og vinderen er den løber, der har den samlede hurtigste tid.

Der er mulighed for at tilmelde sig de to delstævner enkeltvis.

**Løbsområder:**

1. afdeling Kildemarken
2. afdeling Næstved City
3. afdeling Køge Vest / Hastrup

**Kort:** 1:3000 (1. – 2. afdeling) og 1:4000 (3. afdeling)  
Nytegnet/revideret 2021 efter sprintnorm ISSOM 2007 (Næstved) / ISSprOM 2019 (Køge), ækv. 2,5 m.  
Der anvendes edb-printede kort.

**Fælles for alle 3 afdelinger:**

**Postdefinitioner:** IOF-symboler. Disse vil være påtrykt løbskortet.  
Der vil være løse definitioner ved start.

**Kontrolenheder:** Sport-Ident.

**Baner og længder:**

| Bane | H-Klasser                      | D-Klasser                        | Ca. længde - Luftlinje |
|------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------|
| 1    | H21<br>H35                     |                                  | 2,5 km.                |
| 2    | H40 H45<br>H50 H55             | D21<br>D35                       | 2,3 km.                |
| 3    | H60 H65<br>H16 H18<br>H20      | D40 D45<br>D50 D55               | 2,0 km.                |
| 4    | H70 H75                        | D60 D65<br>D16 D18<br>D20        | 1,7 km.                |
| 5    | H12<br>H14<br>H80 H85<br>DH90- | D12<br>D14<br>D70 D75<br>D80 D85 | 1,5 km.                |

**Max tid:** 50 min. pr. afdeling

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Målområde:</b>       | Så snart løberen er kommet i mål, og har fået aflæst sin løbetid, skal man gøre sig klar til næste løb og begive sig mod næste afdelings startsted. Når man er kommet i mål fra sidste afdeling, og har fået aflæst sin løbetid, skal man begive sig til parkering og forlade stævnet. Dette med henblik på at begrænse samling omkring mål/stævneplads samt sprede deltagerne. |
| <b>Væske:</b>           | Der er ingen væske hverken i terræn eller ved mål, så husk egen væske og forplejning til dagen.   |
| <b>Præmier:</b>         | Der er ingen præmier.   |
| <b>Kiosk:</b>           | Ingen kiosk pga Corona.   |
| <b>Overtrækstøj:</b>    | Ingen transport af overtrækstøj.  |
| <b>Toiletter og bad</b> | Toiletter i tilknytning til Stævnepladser. Ingen omklædnings- /badefaciliteter.   |
| <b>Børnebaner</b>       | Tilbydes ikke.  |
| <b>O-Track</b>          | Banerne vil være tilgængelige i O-Track efter løbet.  |

# Næstved 1. – 2. afdeling den 29. maj



**Mødested/Parkering:** Kildemarksskolen, Kildemarksvej 67, 4700 Næstved.

**Stævneplads:** Her forefindes toilet og mål for 1. afdeling.

## Kildemarken - 1.afd.

**Afstande:** Parkering – Stævneplads max. 300 m.  
Stævneplads – Start 1. afdeling max. 700 m.

## Næstved City – 2. afd.

**Afstande:** Stævneplads – Start 2. afdeling max. 1200 m.

**Aflæsning løbetid:** Efter målstempling på 2. afdeling følges afmærkning til stævnepladsen ca. 1200 m, hvor tid aflæses.

## Terræn:

1. afdeling Kildemarken

Blandet beboelsesområde med en del græs områder foruden et par offentlige bygninger, som muliggør fornuftige sprintbaner.

2. afdeling Næstved City

Blandet bolig- butik- og gammelt kasserne område omkring en gammel bykerne som giver udfordrende sprint i meget varierede omgivelser.

## Start:

1. afdeling Fri start mellem kl. 11.00 - 12.00.

2. afdeling Fri start mellem kl. 12.00 – 13.00.

Du stiller dig i kø ud for din bane, når du er klar.

Der startes som put & run med 1 min. startinterval.

Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får H/D-12 udleveret løbskort 1 min. før.

## Tilmelding

Senest d. 21.05 kl. 24 via o-service eller til:

Jesper Børsting, Fællesejevej 16, 4700 Næstved.

Tlf. 55739085. E-mail: jesperborsting@post.tele.dk

## Eftertilmelding

Ikke muligt.

## Åbne baner

1. afdeling Start mellem kl. 11.00 – 12.00.

2. afdeling Start mellem kl. 12.00 – 13.00.

Der vil være fri start sammen med øvrige forhåndstilmeldte.

| Bane | Klasse | Ca. længde - Luftlinje |
|------|--------|------------------------|
| 1    | Åben 1 | 2,5 km.                |
| 3    | Åben 2 | 2,0 km.                |
| 5    | Åben 3 | 1,5 km.                |

## Startafgift

Betales samtidig med tilmelding til:

Konto 6070 1216412 Herlufsholm Orientering.

| Alder        | Forhåndstilmeldt<br>Pris afdeling 1 + 2 | Åbne baner<br>Pris afdeling 1 + 2 |
|--------------|---|-----------------------------------|
| H/D-20       | Kr. 60,-                                | Kr. 60,-                          |
| H/D21-       | Kr. 100,-                               | Kr. 100,-                         |
| Leje SI-brik | Kr. 15,-                                | Kr. 15,-                          |

## Stævneledelse

Stævneleder: Jesper R. Mortensen, HG.

Tlf. 29 22 00 76. E-mail: jr.m@sol.dk

Stævnekontrol: Arne Kristensen, HG

Banelæggere: Jesper Børsting, HG, 1. afd.

Anders Knudsen, HG, 2. afd.

Banekontrol: Anders Knudsen, 1. afd.

Jesper Børsting, 2. afd.

Overdommer: John Knudsen, O-63.

## Instruktion

Forventes tilgængelig på internettet fra d. 27-05-2021. Her vil resultatlisten ligeledes komme. Hjemmeadresse: <http://herlufsholm-orientering.dk>

## Køge 3. afdeling den 30. maj



**Mødested/Parkering:** Ved Køge OK's klubhus, Marksvinget 22, 4600 Køge

**Afstande:** Parkering – Stævneplads 100 – 600 m.  
Stævneplads – Start 3. afdeling ca. 500 m.

**Stævneplads:** Ved Køge OK's klubhus, Marksvinget 22, 4600 Køge  
Her forefindes toilet.

**Terræn:** 3. afdeling Køge Vest / Hastrup  
Let kuperet område med boliger og institutioner.

**Start:** 3. afdeling Fri start mellem kl. 11.00 - 12.00.  
Du stiller dig i kø ud for din bane, når du er klar.  
Der startes som put & run med 1 min. startinterval.  
Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får H/D-12 udleveret løbskort 1 min. før.

**Tilmelding** Senest d. 21.05 kl. 24 via o-service eller til:  
Malene Løkke, Grønnekildevej 8, 4600 Køge.  
Tlf. 56654767. E-mail: red@koegeok.dk

**Eftertilmelding** Ikke muligt.

**Åbne baner** 3. afdeling Start mellem kl. 11.00 - 12.00.  
Der vil være fri start sammen med øvrige forhåndstilmeldte.

| Bane | Klasse | Ca. længde |
|------|--------|------------|
| 1    | Åben 1 | 2,5 km.    |
| 3    | Åben 2 | 2,0 km.    |
| 5    | Åben 3 | 1,5 km.    |

**Startafgift** Betales samtidig med tilmelding til:  
Konto 5368 0241634 Køge OK

| Alder        | Forhåndstilmeldt<br>Pris afd. 3 | Åbne baner<br>Pris afd. 3 |
|--------------|---------------------------------|---------------------------|
| H/D-20       | Kr. 30,-                        | Kr. 30,-                  |
| H/D21-       | Kr. 50,-                        | Kr. 50,-                  |
| Leje SI-brik | Kr. 15,-                        | Kr. 15,-                  |

**Stævneledelse** Stævneleder: Tage Ebbensgaard, Køge OK  
Tlf. 42271018 E-mail: formand@koegeok.dk  
Stævnekontrol: Jørgen Larsen, Køge OK  
Banelægger: H.H. Juda, Køge OK  
Banekontrol: Malene Løkke, Køge OK  
Overdommer: Peter Leander, Køge OK

**Instruktion** Forventes tilgængelig på internettet fra d. 27-05-2021. Her vil resultatlisten ligeledes komme. Hjemmeadresse: <http://www.koegeok.dk>

**VIGTIG:** **Bemærk, at der samme formiddag afholdes SM Sprint fra samme adresse / stævneplads.**  
Det er derfor muligt at løbe såvel SM Sprint + efterfølgende 3. afdeling af Sjællandssprinten. Tilmelding til de 2 løb i Køge skal dog ske hver for sig på O-Service.