



# Herlufsholm og Køge OK indbyder til Sjællandssprinten den 15-16. juni 2019. Løbet er klassificeret som 2\*\* C-løb.



Der løbes 2 afdelinger lørdag og finale søndag eftermiddag:

**Lørdag 15. juni** løbes 1. og 2. afdeling af Sjællandssprinten i Tappernøje og Mogenstrup.

**Søndag 16. juni** løbes 3. afdeling af Sjællandssprinten i Køge.

I Sjællandssprinten tæller alle 3 afdelinger, og vinderen er den løber, der har den samlede hurtigste tid. Det samlede resultat indgår i Dansk Sprint Cup 2019.

Der er mulighed for at tilmelde sig de to delstævner enkeltvis.

**Løbsområder:**  
1. afdeling Tappernøje  
2. afdeling Mogenstrup

3. afdeling Køge

**Kort:** 1:4000  
Nytegnet/revideret 2019 efter tilnærmet sprintnorm, ækv. 2,5 m. ISSOM 2007.  
Der anvendes edb-printede kort.

**Fælles for alle 3 afdelinger:**

**Postdefinitioner:** IOF-symboler. Disse vil være påtrykt løbskortet.  
Der vil være løse definitioner ved start.

**Kontrolenheder:** Sport-Ident.

**Baner og længder:**

Bane	H-Klasser	D-Klasser	Ca. længde - Luftlinje
1	H21 H35		3,0 km.
2	H40 H50	D21 D35	2,7 km.
3	H60 H16 H20	D40 D50	2,5 km.
4	H70	D60 D16 D20	2,0 km.
5	H-12 H14 H80 DH90-	D-12 D14 D70 D80	1,5 km.

**Præmier:** Der er ingen præmier.

**Kiosk:** Mindre kiosk på stævnepladsen.

**Overtrækstøj:** Ingen transport af overtrækstøj.

**Toiletter og bad**  
**Børnebaner**  
**O-Track**  
Toiletter i tilknytning til Stævnepladser. Ingen omklædnings- /badefaciliteter.  
Tilbydes ikke.  
Banerne vil være tilgængelige i O-Track efter løbet.

## Næstved 1. – 2. afdeling den 15. juni 2018:



**Mødested/Parkering:** Korskilde Hallen, Brøderupvej, Tappernøje, 4700 Næstved.

**Tappernøje - 1.afd.**

**Afstande:** Parkering – Stævneplads max. 300 m.  
Stævneplads – Start 1. afdeling max. 700 m.

**Aflæsning løbetid:** Efter målstempling på 1. afdeling køres til mødested/parkering til 2. afdeling, hvor tid aflæses på stævnepladsen.  
Afstand: 10 km.

**Mødested/Parkering:** Fladså Hallen, Mogenstrup Parkvej, Mogenstrup, 4700 Næstved.

**Mogenstrup – 2. afd.**

**Afstande:** Parkering – Stævneplads max. 300 m.  
Stævneplads – Start 2. afdeling max. 200 m.

**Stævneplads:** Fladså Hallen, Mogenstrup Parkvej, Mogenstrup, 4700 Næstved.  
Her forefindes salg af åbne baner, kiosk, resultatformidling, toilet og mål.

**Terræn:** 1. afdeling Tappernøje – Skovsprint  
Blandet beboelsesområde med en del græs områder foruden et par offentlige bygninger, som muliggør fornuftige sprintbaner. Desuden i den sydlige del af kortet et reelt skovområde bestående af blandingsskov. På denne årstid er der en del brændenæller, hvorfor der opfordres til løbe med fuld tildækning af arme/ben.  
2. afdeling Mogenstrup – Bysprint  
Blandet beboelsesområde med en del græs områder foruden et par offentlige bygninger, som muliggør fornuftige sprintbaner.

**Start:** 1. afdeling Fri start mellem kl. 11.00 - 12.00.  
2. afdeling Fri start mellem kl. 13.00 – 14.00.  
Du stiller dig i kø ud for din bane, når du er klar.  
Der startes som put & run med 1 min. startinterval.  
Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får H/D-12 udleveret løbskort 1 min. før.

**Tilmelding** Senest d. 07.06 kl. 24 via o-service eller til:  
Jesper Børsting, Fællesejevej 16, 4700 Næstved.  
Tlf. 55739085. E-mail: [jesperborsting@post.tele.dk](mailto:jesperborsting@post.tele.dk)

**Eftertilmelding** Ikke muligt. Der henvises til åbne baner.

**Åbne baner** 1. afdeling Start mellem kl. 11.00 – 12.00.  
2. afdeling Start mellem kl. 13.00 – 14.00.  
Der vil være fri start sammen med de forhåndstilmeldte.  
Købes på stævnepladsen i Mogenstrup.

Bane	Klasse	Ca. længde - Luftlinje
1	Åben 1	3,0 km.
3	Åben 2	2,5 km.
5	Åben 3	1,5 km.

**Startafgift** Betales samtidig med tilmelding til:  
Konto 6070 1216412 Herlufsholm Orientering.

Alder	Forhåndstilmeldt Pris afdeling 1 + 2	Åbne baner Pris afdeling 1 + 2
H/D-20	Kr. 60,-	Kr. 60,-
H/D21-	Kr. 100,-	Kr. 100,-
Leje SI-brik	Kr. 15,-	Kr. 15,-

**Stævneledelse** Stævneleder: Jesper R. Mortensen, HG.  
Tlf. 29 22 00 76. E-mail: [jr.m@sol.dk](mailto:jr.m@sol.dk)  
Stævnekontrol: Arne Kristensen, HG  
Banelæggere: Jesper Børsting, HG 2. afd. Anders Knudsen, 1. afd.  
Banekontrol: Anders Knudsen, HG 1. afd. Jesper Børsting, 2. afd.  
Overdommer: Peter Bjørn Jensen O-63.

## Køge 3. afdeling den 16. juni:



**Mødested/Parkering:** Ved Sct Nicolaj skole, Kirkestræde 20, 4600 Køge.

**Afstande:** Parkering – Stævneplads 200 – 800 m.  
Stævneplads – Start 3. afdeling ca. 200 m.

**Stævneplads:** Ved Sct. Nicolaj skole, Kirkestræde 20, 4600 Køge.  
Her forefindes salg af åbne baner, kiosk, resultatformidling og toilet.

**Terræn:** 3. afdeling Køge  
Gammel historisk bymidte kombineret med nybyggede forretnings- og boligejendomme.

**Start:** 3. afdeling Fri start mellem kl. 11.00 - 12.00.  
Du stiller dig i kø ud for din bane, når du er klar.  
Der startes som put & run med 1 min. startinterval.  
Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får H/D-12 udleveret løbskort 1 min. før.

**Tilmelding** Senest d. 07.06 kl. 24 via o-service eller til:  
Malene Løkke, Grønnekildevvej 8, 4600 Køge.  
Tlf. 56654767. E-mail: [red@koegeok.dk](mailto:red@koegeok.dk)

**Eftertilmelding** Ikke muligt. Der henvises til åbne baner.

**Åbne baner** 3. afdeling Start mellem kl. 11.00 - 12.00.  
Der vil være fri start sammen med de forhåndstilmeldte.

Bane	Klasse	Ca. længde
1	Åben 1	3,0 km.
3	Åben 2	2,5 km.
5	Åben 3	1,5 km.

**Startafgift** Betales samtidig med tilmelding til:  
Konto 5368 0241634 Køge OK

Alder	Forhåndstilmeldt Pris afd. 3	Åbne baner Pris afd. 3
H/D-20	Kr. 30,-	Kr. 30,-
H/D21-	Kr. 50,-	Kr. 50,-
Leje SI-brik	Kr. 15,-	Kr. 15,-

**Stævneledelse** Stævneleder: Tage Ebbensgaard, Køge OK  
Tlf. 42271018 E-mail: [formand@koegeok.dk](mailto:formand@koegeok.dk)  
Stævnekontrol: TBN  
Banelægger: H.H. Juda og Tage Ebbensgaard  
Banekontrol: TBN  
Overdommer: Peter Leander

**Instruktion** Forventes tilgængelig på internettet fra d. 09-06-2019. Her vil resultatlisten ligeledes komme. Hjemmeadresse: <http://www.koegeok.dk>

**VIGTIG:** **Bemærk, at der samme formiddag afholdes SM Sprint fra samme adresse/stævneplads.**  
Det er derfor muligt at løbe såvel SM Sprint + efterfølgende 3. afdeling af Sjællandssprinten. Tilmelding til de 2 løb i Køge skal dog ske hver for sig på O-Service.