



**Herlufsholm og Køge OK indbyder til**  
**Sjællandssprinten**  
**den 2.-3. juni 2018.**  
**Løbet er klassificeret som 2\*\* C-løb.**



Der løbes 2 afdelinger lørdag og finale søndag eftermiddag:

**Lørdag 2. juni** løbes 1. og 2. afdeling af Sjællandssprinten i Næstved. "Herlufsholm2Sprint"

**Søndag 3. juni** løbes 3. afdeling af Sjællandssprinten i Køge. "Køge2Sprint"

I Sjællandssprinten tæller alle 3 afdelinger, og vinderen er den løber, der har den samlede hurtigste tid.

Der er mulighed for at tilmelde sig de to delstævner enkeltvis.

**Løbsområder:**

1. afdeling LI. Næstved
2. afdeling Næstved City
3. afdeling Køge/Hastrup

**Kort:** 1. + 2. afdeling: 1:3000 3. afdeling: 1:4000 Nytegnet/revideret 2018 efter tilnærmet sprintnorm, ækv. 2,5 m. Der løbes på edb-printede kort.

**Fælles for alle 3 afdelinger:**

**Postdefinitioner:** IOF-symboler. Disse vil være påtrykt løbskortet.  
Der vil være løse definitioner ved start.

**Kontrolenheder:** Sport-Ident.

**Baner og længder:**

Bane	H-Klasser	D-Klasser	Ca. længde - Luftlinje
1	H21-34 H35-49		3,5 km.
2	H50-64	D21-34	3,0 km.
3	H65- H15-20	D35-49	2,5 km.
4		D50-64 D65- D15-20	2,0 km.
5	H-14	D-14	1,5 km.

**Præmier:** Der er ingen præmier.

**Kiosk:** Mindre kiosk på stævnepladsen.

**Overtrækstøj:** Ingen transport af overtrækstøj.

**Toiletter og bad** Toiletter i tilknytning til Stævnepladser.  
Kun omklædnings- /badefaciliteter til den afsluttende 3. afdeling i Køge på Hastrup skole.

**Børnebaner** Tilbydes ikke.

# Næstved 1. – 2. afdeling den 2. juni 2018: Herlufsholm2Sprint



**Stævneplads:** Administrationsbygning Rådmandshaven, Rådmandshaven 20, 4700 Næstved.  
Her forefindes salg af åbne baner, kiosk, resultatformidling og toilet. Der benyttes offentligt toilet afstand max 300 meter.

**Parkering:** På Administrationsbygning Rådmandshaven.

**Afstande:** Parkering – Stævneplads max. 300 m.  
Stævneplads – Start 1. afdeling max. 200 m.  
Stævneplads – Start 2. afdeling max. 1.000 m.

**Terræn:** 1. afdeling LI. Næstved - Skovsprint  
Blandet beboelsesområde med en del græs områder foruden et par offentlige bygninger, som muliggør fornuftige sprintbaner. Desuden i den nordlige del af kortet et reelt skovområde bestående af hovedsagligt åben løvskov og tættere fredsskov. På denne årstid er der en del brændenæller, hvorfor der opfordres til løbe med fuld tildækning af arme/ben.  
2. afdeling Næstved City - Bysprint  
Blandet bolig- butiks- og gammelt kasserne område omkring en gammel bykerne som giver en udfordrende sprint i meget varierede omgivelser.

**Start:** 1. afdeling Fri start mellem kl. 11.00 - 12.00.  
2. afdeling Fri start mellem kl. 12.30 – 13.30.  
Du stiller dig i kø ud for din bane, når du er klar.  
Der startes som put & run med 1 min. startinterval.  
Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får H/D-14 udleveret løbskort 1 min. før.

**Tilmelding** Senest d. 25.05 kl. 24 via o-service eller til:  
Jesper Børsting, Fællesejvej 16, 4700 Næstved.  
Tlf. 55739085. E-mail: [jesperborsting@post.tele.dk](mailto:jesperborsting@post.tele.dk)

**Eftertilmelding** Ikke muligt. Der henvises til åbne baner.

**Åbne baner** 1. afdeling Start mellem kl. 11.00 – 12.00.  
2. afdeling Start mellem kl. 12.30 – 13.30.  
Der vil være fri start sammen med de forhåndstilmeldte.

Bane	Klasse	Ca. længde - Luftlinje
1	Åben 1	3,5 km.
3	Åben 2	2,5 km.
5	Åben 3	1,5 km.

**Startafgift** Betales samtidig med tilmelding til:  
Konto 6070 1216412 Herlufsholm Orientering.

Alder	Forhåndstilmeldt	Åbne baner
	Pris afdeling 1 + 2	Pris afdeling 1 + 2
H/D-20	Kr. 60,-	Kr. 60,-
H/D21-	Kr. 100,-	Kr. 100,-
Leje SI-brik	Kr. 15,-	Kr. 15,-

**Stævneledelse** Stævneleder: Jesper R. Mortensen, HG.  
Tlf. 29 22 00 76. E-mail: [jr.m@sol.dk](mailto:jr.m@sol.dk)  
Stævnekontrol: Arne Kristensen, HG  
Banelæggere: Jesper Børsting, HG 1. afd. Anders Knudsen, 2. afd.  
Banekontrol: Anders Knudsen, HG 1. afd. Jesper Børsting, 2. afd.  
Overdommer: Peter Bjørn Jensen O-63.

**Instruktion** Forventes tilgængelig på internettet fra d. 27-05-2017. Her vil resultatlisten ligeledes komme. Hjemmeadresse: <http://www.herlufsholm-orientering.dk>

## Køge 3. afdeling den 3. juni: "Køge2Sprint"



- Stævnepladser:** 3. afdeling – Ved Hastrup skole, Langelandsvej 70, 4600 Køge  
Her forefindes salg af åbne baner, kiosk, resultatformidling og toilet.  
Mulighed for bad og omklædning på skolen.
- Parkering:** 3. afdeling Ved Hastrup skole, Langelandsvej 70, 4600 Køge.
- Afstande:** 3. afdeling Parkering – Stævneplads max. 200 m.  
Stævneplads – Start 3. afdeling ca. 200 m.
- Terræn:** 3. afdeling Køge/Hastrup - Bysprint  
Blandet bolig- og erhvervsområde omgivet af grønne områder som giver en udfordrende sprint i meget varierede omgivelser.
- Start:** 3. afdeling Fri start mellem kl. 11.00 - 13.30.  
Du stiller dig i kø ud for din bane, når du er klar.  
Der startes som put & run med 1 min. startinterval.  
Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får H/D-14 udleveret løbskort 1 min. før.
- Tilmelding** Senest d. 25.05 kl. 24 via o-service eller til:  
Malene Løkke, Grønnekildevej 8, 4600 Køge.  
Tlf. 56654767. E-mail: [red@koegeok.dk](mailto:red@koegeok.dk)
- Eftertilmelding** Ikke muligt. Der henvises til åbne baner.
- Åbne baner** 3. afdeling Start mellem kl. 11.00 - 13.30.  
Der vil være fri start sammen med de forhåndstilmeldte.

Bane	Klasse	Ca. længde
1	Åben 1	3,5 km.
3	Åben 2	2,5 km.
5	Åben 3	1,5 km.

- Startafgift** Betales samtidig med tilmelding til:  
Konto 5368 0241634 Køge OK

Alder	Forhåndstilmeldt Pris afd. 3	Åbne baner Pris afd. 3
H/D-20	Kr. 30,-	Kr. 30,-
H/D21-	Kr. 50,-	Kr. 50,-
Leje SI-brik	Kr. 15,-	Kr. 15,-

- Stævneledelse** Stævneleder: Tage Ebbensgaard, Køge OK  
Tlf. 42271018 E-mail: [formand@koegeok.dk](mailto:formand@koegeok.dk)  
Stævnekontrol: TBN  
Banelægger: TBN  
Banekontrol: Gunnar Grue-Sørensen, Køge OK  
Overdommer: TBN

- Instruktion** Forventes tilgængelig på internettet fra d. 27-05-2018. Her vil resultatlisten ligeledes komme. Hjemmeadresse: <http://www.koegeok.dk>

- VIGTIG:** **Bemærk, at der samme formiddag afholdes SM Sprint fra samme adresse/stævneplads.**  
Det er derfor muligt at løbe såvel SM Sprint + efterfølgende 3. afdeling af Sjællandssprinten. Tilmelding til de 2 løb i Køge skal dog ske hver for sig på O-Service.