

## **Indbydelse/Instruktion til VTR-løb d. 15.11.2020 (14 – 17/11-2020) i Storskoven, Hvalsø - Selvtræning**

### Corona regler:

- Der etableres intet "rigtigt" stævne, men alene selvtræning med eget udprintet kort, dvs. der vil ingen stævneafvikling eller resultatformidling være.
- Løberne skal omklæde ved parkering, og først begive sig til Start, når de er klar til løbe i skoven.
- Så snart løberen er kommet i mål, begiver man sig til parkering og venter på sine medpassagerer. Man forlader "stævnet", så snart alle medpassagerer er kommet i mål, og er klar til hjemkørsel.

Mødested/Parkering:	Parkering på Skovvejs parkeringsplads i sydlige udkant af Hvalsø by. Adresse til GPS brugere: Skovvej 23 4330 Hvalsø Pladsen på parkeringspladsen er begrænset, så kom gerne på ukurant tidspunkt. Bemærk at der skal køres ind fra rute 255 Roskildevvej Se kort nederst.	
Afstande:	P - Start 100 m.	Følg dit løbskort – udprintet hjemmefra.
Kort:	Hvalsø Storskov, revideret 2018 Enkelte rettelser 2020. Ækv. 2,5 m. 1:10.000 og 1:7.500. ISOM 2017-2.	
Postdefinition:	IOF symboler. Trykt på kortet. Løse forefindes som PDF fil.	
Hvalsø Storskov:	Primært bøgeskov med granplantninger ind imellem. En del steder har der været skovemaskiner i gang. Ikke alle spor er på kortet.	
Løbskort:	Udprint selv fra hjemmesiden:	
Baner:	3 km. Svær 4,4 km. Mellemsvær 6,6 km. Svær	6 poster (1:10.000 eller 1:7.500) 12 poster (1:10.000) 18 poster (1:10.000 eller 1:7.500)
Kontrolenheder:	Retro post stativer med skærm. Rør dem ikke.	
Start:	Der er fri egen start <b>Lørdag 14/11 – tirsdag 17/11 inklusiv</b>	
Postindsamling:	Onsdag 18/11	
Postmarkering:	Retro post stativer med skærm. Rør dem ikke.	
Målprocedure:	Mål er placeret tæt på parkering. Retur til bilen og tak for i/den dag.	
Resultater:	Forekommer ikke.	
O-Track:	Banerne lægges i O-Track.	
Startafgift:	Gratis for alle deltagere.	
Banelægger	Jette Karlsen	
Stævneleder	Flemming Hjorth Jensen Mail: <a href="mailto:f.hjorthen@gmail.com">f.hjorthen@gmail.com</a> 22 65 91 47	

Indkørsel til parkering:

